



*Centrum voor leven
met en na kanker*

Jaarverslag 2025

www.stichtinghuisaanhetwater.nl

*”Ook als je ziek bent gaat het over de
waardigheid en schoonheid van het leven
en over een betekenisvol leven.”*



Nu steeds meer mensen langer leven met ongeneeslijke kanker dankzij verbeterde medische zorg, groeit ook de aandacht voor de mens achter de ziekte. Dat zien we terug in de ontwikkeling van warme, samenhangende en integrale zorg en ondersteuning. Een mooi voorbeeld daarvan is de samenwerking tussen ziekenhuizen en centra voor leven met en na kanker, waar vrijwilligers al vanaf het moment van behandeling psychosociale ondersteuning bieden op de oncologische dagbehandeling. Ook landelijke campagnes van onder andere KWF Kankerbestrijding en IPSO maken mensen beter bekend met de mogelijkheden voor ondersteuning. Daarmee wordt de drempel om op het juiste moment passende zorg en begeleiding te ontvangen steeds kleiner.

Wij zijn dankbaar voor deze ontwikkelingen. Na jaren van inzet begint het er steeds meer op te lijken dat centra zoals Huis aan het Water daadwerkelijk een vanzelfsprekend onderdeel vormen van de oncologische zorgketen. Daardoor kunnen mensen met kanker en hun naasten niet alleen medisch, maar ook emotioneel, sociaal en praktisch beter ondersteund worden.

Het is bijzonder om te merken dat er steeds meer erkenning komt voor de kracht van goed georganiseerde sociale steun door vrijwilligers. Binnen Huis aan het Water combineren wij deze laagdrempelige ondersteuning bewust met professionele begeleiding, omdat juist die combinatie van grote waarde is voor mensen die leven met kanker en hun naasten.

Ons uitgangspunt daarbij is helder: basale zorg waar het kan, specialistische zorg waar het nodig is. Samen met een bevolgen groep vrijwilligers en professionals zoeken wij telkens opnieuw naar een vorm van ondersteuning die past bij de persoonlijke situatie van onze gasten. We helpen mensen om, ondanks een veranderd toekomstperspectief, de stap te maken van overleven naar weer leven. Niet alleen hoeven staan, actief kunnen werken aan herstel of behoud van kwaliteit van leven, ruimte krijgen voor ontmoeting én goed geïnformeerd worden — dat alles draagt bij aan veerkracht en vertrouwen. Zorgvuldigheid, aandacht en kwaliteit vormen daarbij de basis van alles wat wij doen.

Ook in Amsterdam Noord zien we hoe belangrijk toegankelijke ondersteuning dicht bij mensen is. In 2025 zijn we daarom een pilot gestart om te kijken naar verdere uitbreiding voor ontmoeting en ondersteuning. Zo kunnen nog meer mensen dichterbij huis een veilige plek vinden in een moeilijke periode van hun leven. Dit alles is alleen mogelijk dankzij de betrokkenheid van vele mensen, organisaties en bedrijven uit onze omgeving. Hun (financiële) steun en vertrouwen geven ons iedere dag opnieuw de overtuiging dat wat we doen van betekenis is voor iedereen die geraakt wordt door kanker.

Vriendelijke groet

Coördinatieteam *Karin Hoogeveen, Tanja van den Berg en Ella Visserman.*

Namens het bestuur, professionals en vrijwilligers.



”Voor mensen die leven met of na kanker is het belangrijk dat de zorg vanuit het ziekenhuis naadloos aansluit op de zorg en ondersteuning die geboden wordt door de formele en informele zorg buiten de ziekenhuisdeuren.”

Het aantal mensen dat uiteindelijk kanker krijgt zal naar verwachting in 2030 opgelopen zijn naar 1 op de 2 mensen. Het aantal mensen dat leeft met kanker zal ook enorm toenemen, door de verbeterde behandelmethodes. Er zullen meer mensen te horen krijgen dat ze palliatief zijn d.w.z. dat zij langer leven met kanker, waarbij de kwaliteit van leven een belangrijk aandachtspunt is.

Huis aan het Water is een centrum voor mensen die geraakt zijn door kanker: patiënten, naasten en nabestaanden. Het biedt een warme, veilige en laagdrempelige plek voor steun, ontmoeting, herstel en psychosociale begeleiding.

Daarnaast speelt het huis een actieve rol in regionale samenwerking rondom psycho-oncologische zorg.

De organisatie werkt volgens de principes van Positieve Gezondheid en onderscheidt zich doordat formele en informele zorg onder één dak samenkomen. Vrijwilligers met professionele of ervaringsdeskundige achtergrond spelen hierin een belangrijke rol.

Het werkgebied omvat Zaanstreek-Waterland, Purmerend en Amsterdam-Noord, Huis aan het Water is aangesloten bij IPSO.

*“Wie samen iets moois wil
bouwen, begint niet met taken
en plannen, maar met het delen
van een droom die mensen
verbindt en in beweging brengt.”*



Het "Hoe" van Huis aan het Water

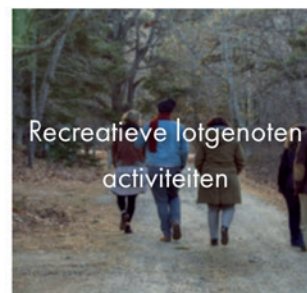
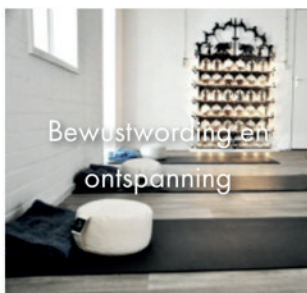
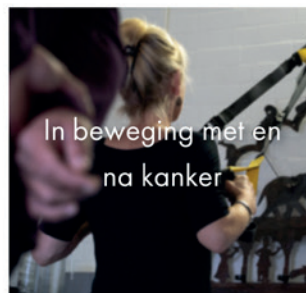
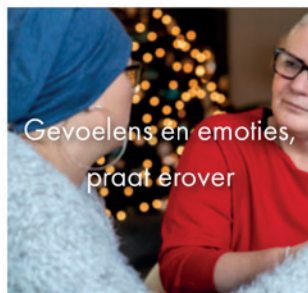
In Huis aan het Water bieden we formele zorg en informele zorg onder één dak. Met elkaar vormen we een team dat elkaar aanvult en versterkt met als grote gemeenschappelijke deler compassie voor de mens geraakt door kanker.

Wij kijken daarbij naar de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven. Onze gasten kunnen werken aan alle facetten van hun herstel, zo goed als herstel mogelijk is.

Wij hebben daarbij aandacht voor de persoon achter de ziekte met als uitgangspunt dat ook als je ziek bent het bestaan dient te gaan over de waardigheid en schoonheid van het leven. Het dient te gaan om een betekenisvol leven.

Huis aan het Water heeft aandacht voor de persoon achter de ziekte en wij ondersteunen hen bij:

- Daarvoor is het nodig een omgeving te creëren die je helpt niet overmand te worden door angst en onzekerheid, en waar aandacht is om de waarden die je wilt wil uitdragen intact te houden.
- Een omgeving waar het ervaren van een perspectief naar de toekomst aandacht krijgt, ook al is die toekomst beperkt of anders dan je eerder dacht.
- Een omgeving waar het kan gaan om vragen naar zingeving en waar je gemotiveerd wordt om de eigen regie in handen te houden.
- Een omgeving waar het gevoel "verbonden te zijn" als een groot belang wordt gezien.



Voor een compleet overzicht van onze activiteiten verwijzen we naar onze website:

www.stichtinghuisaanhetwater.nl/aanbod

Wat biedt Huis aan het Water?

Kanker raakt niet alleen het lichaam, maar ook het dagelijks leven en de manier waarop mensen naar de toekomst kijken. De ziekte brengt vaak onzekerheid en ingrijpende levensvragen met zich mee. Hoe ga je om met een veranderend perspectief? Hoe blijf je verbonden met elkaar? En wat helpt om balans en houvast te vinden in een moeilijke periode?

Op deze vragen bestaat geen standaardantwoord. Daarom kijken we samen met onze gasten en hun naasten naar wat nodig is en welke ondersteuning het beste past bij hun situatie.

Mensen kunnen telefonisch of per e-mail contact opnemen met Huis aan het Water voor een kennismakingsgesprek. Deze gesprekken worden gevoerd door vrijwilligers met een professionele achtergrond in zorg of begeleiding. Samen wordt onderzocht waar behoefte aan is en welke vorm van ondersteuning passend kan zijn. Op basis daarvan stellen we een persoonlijk programma samen en begeleiden we de verdere ondersteuning.

Onze gasten kunnen deelnemen aan stressverlagende en creatieve activiteiten, lotgenotengroepen en

bijeenkomsten. Daarnaast bieden wij praktische ondersteuning, bijvoorbeeld op het gebied van werk, financiën of het omgaan met veranderingen in het dagelijks leven.

Wanneer meer specialistische of intensieve begeleiding gewenst is, brengen wij gasten in contact met professionals die gespecialiseerd zijn in de begeleiding en behandeling van mensen met kanker en hun naasten, zowel op lichamelijk als psychosociaal vlak.

Voor professionele psychosociale begeleiding en oncologische fysiotherapie is een verwijzing van de huisarts of behandelend arts nodig.

*“In de kern van de
moeilijkheden schuilen
mogelijkheden”
- Albert Einstein -*

HULP EN STEUN

bij kanker in amsterdam noord



Een centrum waar mensen die leven met en na kanker terecht kunnen in Amsterdam Noord.

In september 2025 zijn wij met (financiële) ondersteuning van KWF en de IPSO gestart met het nieuwe project Domein overstijgende samenwerking in Amsterdam Noord. Met dit project richt Huis aan het Water zich op het opzetten en versterken van samenwerkingsverbanden met diverse organisaties in Amsterdam Noord en het BovenIJ ziekenhuis. Het doel is om de bekendheid van Huis aan het Water in dit stadsdeel te vergroten en om mensen die geraakt zijn door kanker en die een lage sociaaleconomische status hebben of beperkte gezondheidsvaardigheden, beter te bereiken. Hierdoor kunnen zij op het juiste moment, op de juiste plek en passend bij hun behoefte worden ondersteund.

Een belangrijk onderdeel van het project vormt de samenwerking met het BovenIJ ziekenhuis. In 2025 zijn verkennende overleggen gestart om door de IPSO getrainde vrijwilligers psychosociale ondersteuning

mee te laten lopen op de verpleegafdelingen en de dagbehandeling. Met deze samenwerking wordt beoogd een duurzame verbinding tot stand te brengen tussen de reguliere medische zorg in het ziekenhuis en de informele psychosociale ondersteuning die Huis aan het Water biedt, met als doel patiënten en hun naasten zo goed mogelijk te ondersteunen.

Daarnaast maken wij binnen dit project deel uit van het netwerk Palliatief Verbonden Noord en zijn contacten gelegd met huisartsen in Amsterdam Noord, de Vrouwenbazaar en de buurtteams. Ook is een verkenning gestart naar de mogelijkheden om in Huizen van de Wijk activiteiten te organiseren, zoals inloopochtenden en lotgenotenbijeenkomsten. Hiermee is een start gemaakt aan een lokale inbedding van het aanbod van Huis aan het Water in Amsterdam Noord.



Er zal een groter beroep worden gedaan vanuit de formele zorg op Huis aan het Water en de andere IPSO-centra in Nederland. Dat kunnen we niet zonder samen te werken. Huis aan het Water werkt samen met de twee regionale centra Wij-Allemaal, Pisa en het Dijklander ziekenhuis aan psychosociale ondersteuning vanaf het moment van diagnose. Ook zijn wij in september gestart met het nieuwe project Domein overstijgende samenwerking in Amsterdam Noord. Ook hier willen wij samenwerkingsverbanden opzetten en versterken met diverse organisaties in Amsterdam Noord en het BovenIJ ziekenhuis.

Regionaal netwerk

Huis aan het Water vindt het belangrijk initiatieven te nemen die bijdragen aan de transmurale oncologische netwerkwzorg met als doel dat er voor elk mens met kanker en zijn naasten, eenvoudig bereikbare en betrokken zorg en ondersteuning in de regio beschikbaar is. De contacten en dienstverlening met de (academische) ziekenhuizen in de regio, patiëntenverenigingen, de regionale centra voor leven met en na kanker, kerngroep palliatieve zorg de huisartsenpraktijken in de regio en het sociaal domein zijn belangrijke verbindingen naar het makkelijk bereikbaar maken van de zorg en ondersteuning voor mensen met kanker en hun naasten.

“Echte ondersteuning ontstaat wanneer zorg, aandacht en samenwerking samenkomen. Daarom werken we met onze partners aan een plek waar niemand er alleen voor staat.”



Samen voor aansluitende zorg en ondersteuning bieden voor mensen met kanker

Door de samenwerking tussen Huis aan het Water, Wij Allemaal, Pisa en het Dijklander Ziekenhuis krijgen mensen met kanker naast medische zorg ook extra psychosociale ondersteuning.

Vrijwilligers zijn aanwezig op de oncologieafdelingen in Hoorn en Purmerend en bieden patiënten en hun naasten een luisterend oor, rust en persoonlijke aandacht tijdens behandelingen.

Patiënten waarderen deze ondersteuning zeer hoog, met een gemiddeld cijfer van 9,1. Ook zorgprofessionals zien de vrijwilligers als een belangrijke aanvulling op de reguliere zorg. Het project is mede mogelijk gemaakt door steun van KWF en IPSO.

Tulpenactie op Wereldkankerdag

Ook dit jaar hebben we op 4 februari Wereldkankerdag weer samen met Pisa en Wij allemaal weer tulpen uitgedeeld in het Dijklander ziekenhuis





Waardevolle kennisdag voor vrijwilligers

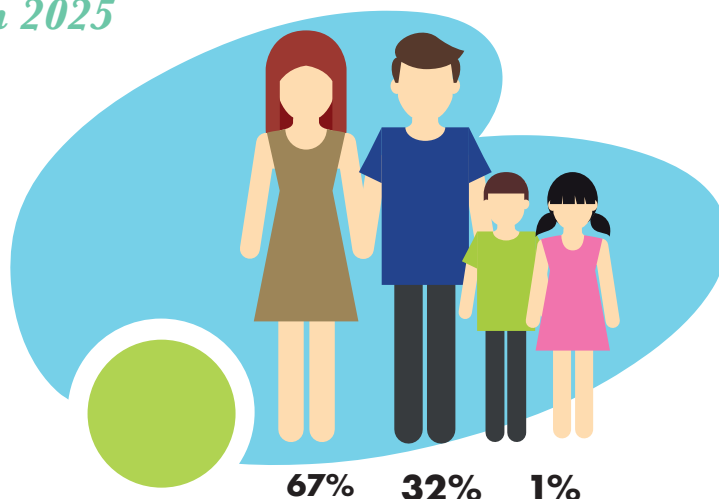
Voor het eerst hebben we samen met Pisa en Wij Allemaal een kennisdag georganiseerd voor alle vrijwilligers van de drie centra en de vrijwilligers die werkzaam zijn in het Dijklanderziekenhuis. Diverse sprekers waren uitgenodigd om ons inzicht te geven in wat we al doen en waar we nog aan kunnen werken. Het was een waardevolle, verbindende dag.

Een plek van steun, herstel en verbinding

Huis aan het Water wil een herkenbare en toegankelijke plek zijn voor mensen die geraakt zijn door kanker. Het huis biedt steun, verbinding en herstel, en wil daarnaast een betrouwbare partner zijn binnen de psycho-oncologische zorg en mentale ondersteuning. De communicatie richt zich op meer naamsbekendheid in de regio, sterkere samenwerking met zorgpartners, groei van de community, het werven en behouden van vrijwilligers en het uitdragen van één duidelijke boodschap. De belangrijkste doelgroepen zijn mensen met of na kanker, hun naasten en nabestaanden, vrijwilligers, zorgprofessionals, samenwerkingspartners, financiers en de lokale community.



Onze gasten in 2025



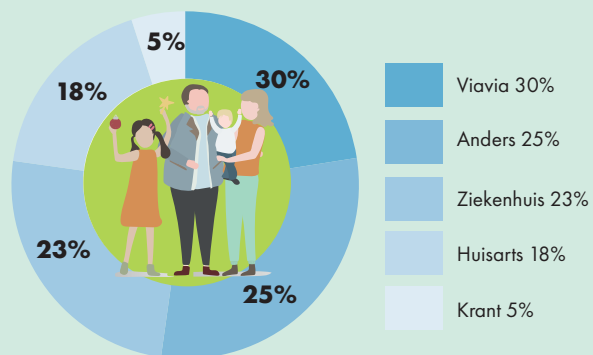
In 2025 hebben 639 unieke bezoekers Huis aan het Water bezocht. Daarvan mochten we 209 nieuwe gasten verwelkomen. Gemiddeld bezochten onze gasten Huis aan het Water 18 keer per jaar, wat laat zien dat velen zich hier thuis voelen en regelmatig terugkomen voor steun, ontmoeting en activiteiten. Wekelijks ontvangen wij gemiddeld 220 bezoekers.

In 2025 zijn er
11.527
contactmomenten
geweest met gasten van
Huis aan het Water

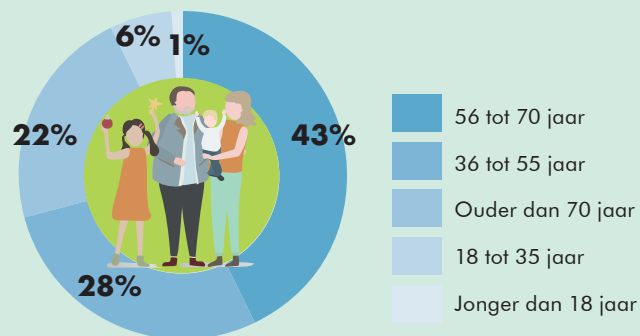
Wie zijn onze gasten? Waar komen zij vandaan en met welke achtergrond bezoeken zij Huis aan het Water? Uit onze gegevens blijkt dat het merendeel van de bezoekers afkomstig is uit de regio Edam-Volendam, Waterland en Purmerend. Daarnaast weten ook mensen uit Amsterdam en andere plaatsen buiten onze directe regio de weg naar ons te vinden.

Onze gasten komen met uiteenlopende vragen en ervaringen rondom kanker, zowel als patiënt, naaste of nabestaande. In 2025 werden de meeste bezoekers doorverwezen via het ziekenhuis. Daarnaast vonden anderen ons via zorgverleners, familie, vrienden, vrijwilligers of via onze website en sociale media. Deze brede instroom laat zien dat Huis aan het Water steeds beter bekend wordt als een laagdrempelige plek voor ondersteuning, ontmoeting en herstel.

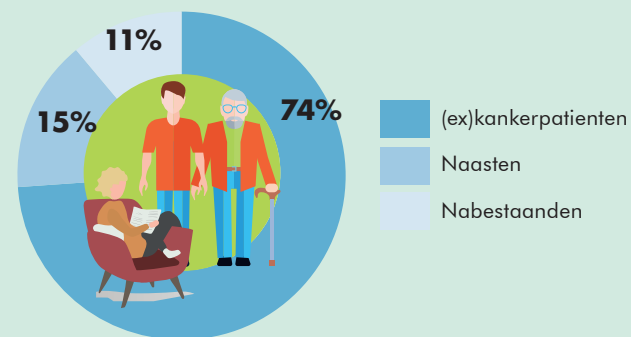
Hoe wist je van het bestaan Huis aan het Water?



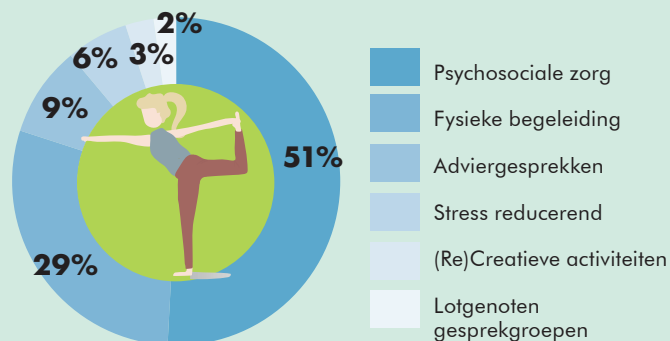
Wat is de leeftijd van onze gasten?



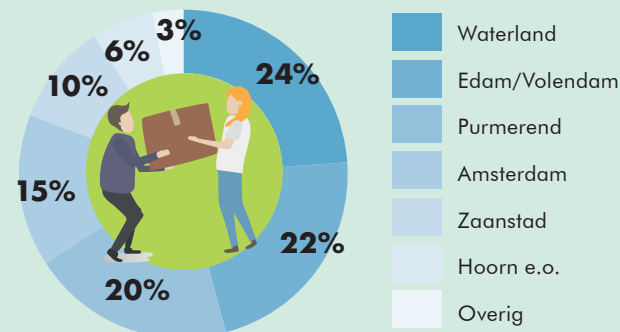
Wat is verhouding van onze gasten?



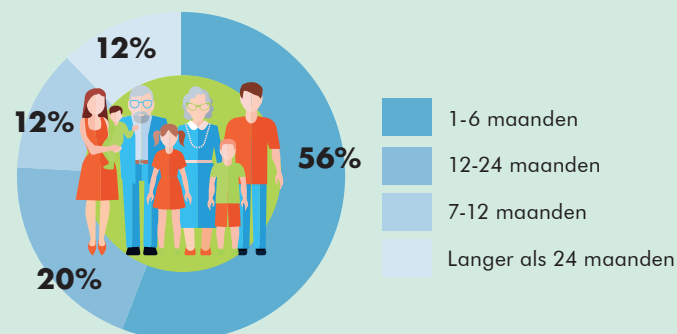
Waar maken onze gasten gebruik van?



Waar komen onze gasten vandaan?



Hoe lang blijven onze bezoekers?





Wat betekent Huis aan het Water voor onze gasten

Jaarlijks houden wij een tevredenheidsonderzoek onder onze gasten. In totaal hebben 109 van onze gasten deze enquête ingevuld. Zij hebben Huis aan het Water het gemiddelde rapportcijfer van 9.09 gegeven. Hier zijn we heel trots op.

- Ervaar rust en begrip als ik er ben geweest
- De gesprekken hebben mij geholpen om de 'zwaarte' van de situatie beter aan te kunnen, om anders naar zaken te kijken en weer positiever te zijn.
- De gesprekken werken verhelderend. Soms zit ik even vast. Dan is het fijn om anders naar mijn / onze situatie te kijken
- Het hielp me voor en tijdens de chemotherapie om mijn conditie op te bouwen en te verbeteren.
- Praten over jezelf en je ziekte: Ik had niet verwacht toen ik eraan begon dat het een heel proces zou worden. Maar het is wel heel fijn. Ik voel me gehoord en gezien.
- Je voelt je er gelijk thuis, er heerst een prettige en ongedwongen sfeer.
- Sporten in een kleine groep met lotgenoten en een trainer die heel behulpzaam is, is echt geweldig.
- Voelt als een hele veilige plek waar je naar gelang je behoefte ligt kunt meedoen aan activiteiten of ondersteuning op wat voor manier dan ook.
- Herkenbare situaties waardoor je weet dat je niet de enige ben en niet alleen ben
- Ik ben heel blij met en dankbaar voor de aandacht, de zorg en de betrokkenheid op alle fronten!
- Een warm bad, met betrokken mensen en ruimte om mezelf te zijn!
- Ik heb op veel fronten mijn energie hervonden. Zo fijn, de vrijheid en de ruimte om te gebruiken wat past op het moment dat ik daaraan toe was.
- Zo fijn ook, de gezamenlijkheid die kanker biedt zonder dat dat bepalend is!
- Bij het accepteren en handvaten voor hoe nu verder. Het kunnen praten met mensen die zonder woorden begrijpen waar je doorheen gaat.
- Door met lotgenoten te praten mijn ervaringen en gevoelens een plek kunnen geven en echt begrepen gevoelt. Veel geleerd over verwerking
- Ik kom er graag en heb veel steun ervaren door de soms kleine mooie gesprekken met gastvrouwen/heren en herkenning bij anderen.
- Een prachtige rustgevende plek die voor mij heel belangrijk en waardevol is.

Pr/communicatie

Wij zijn zeer frequent te vinden op Facebook, Instagram. We delen er diverse uitingen (themabijeenkomsten, sponsorevenementen) van onszelf, maar ook uitingen van derde partijen welke van betekenis kunnen zijn voor onze (toekomstige) gasten. In 2025 zijn we gaan samenwerken met RTM Communicatie om ons bereik op sociale media te vergroten.

LinkedIn:

- 715 reacties zoals likes,
- 34 commentaren en 10 reposts.
- 456 volgers in 2025,
- 51 nieuwe volgers

Meer dan

20.000

impressies

Instagram:

1 januari = 697,
31 december = 7662,
65 nieuwe volgers.

91.323

views in 2025

In 2025 hebben we ook een start gemaakt met opzetten en uitwerken een vernieuwd communicatieplan.

Facebook:

181.233

weergaven

- 2873 weergaven
(van minimaal 3 seconden)
- 3829 interacties



De organisatie

Huis aan het Water bevindt zich op een unieke locatie aan de Gouwzee en is geopend van maandag t/m vrijdag van 9.00 uur tot 17.00 uur voor inloop, professionele psychosociale begeleiding, oncologische fitness en activiteiten. In de avonden voor lotgenoten groepen en 1 x per maand op zaterdag is er een massage dag. Huis aan Water is een stichting zonder winstoogmerk en bestaat sinds mei 2013. De Stichting heeft de ANBI-status en is aangesloten bij de branchevereniging IPSO.

De dagelijkse leiding was in 2025 in handen van drie coördinatoren:

Karin Hoogeveen, Tanja van den Berg en
Ella Visserman

Ons bestuur bestaat uit

Voorzitter: Matty Hakvoort

Secretaris: Pauline de Wilde

Penningmeester: Han Schoonderbeek

Algemeen bestuurslid: Nathalie Assen

Algemeen bestuurslid: Bas van der Baan

In 2025 zijn er ruim 100 vrijwilligers waarvan veel met een ervaringsdeskundigheid of professionele achtergrond die het team van coördinatoren ondersteunen en begeleiden bij het dagelijks reilen en zeilen van Huis aan het Water. Daarnaast zijn er zo een 25 vrijwilligers die incidenteel inzetbaar zijn. En werkten we samen met 20 professionals. De vrijwilligers worden begeleid door coördinatoren waardoor zij zich ondersteund voelen,

zich kunnen ontwikkelen en hun ervaringen en verantwoordelijkheid optimaal kunnen inzetten bij de diverse werkzaamheden die zij bij Huis aan het Water verrichten. Alle vrijwilligers zijn geschoold, verzekerd, hebben een vrijwilligerscontract, ondertekenen een privacyverklaring en hebben een VOG-verklaring.

Uitgelicht Gastvrouwen en heren

Onze gastvrouwen en gastheren vormden ook in 2025 het warme welkom van het Huis aan het Water. Zij zorgen voor een fijne, veilige sfeer waarin iedereen zich gezien en welkom voelt. Met een kop koffie of thee en een luisterend oor staan zij klaar voor onze gasten. Bij hen kun je in vertrouwen jouw verhaal delen. Wanneer daar behoefte aan is, geven zij informatie over het Huis aan het Water, verzorgen zij een rondleiding en plannen zij desgewenst een oriënterend gesprek met één van onze vrijwilligers. Al onze gastvrouwen en gastheren zijn getraind door brancheorganisatie IPSO.

Met dank aan

Huis aan het Water is dankbaar voor alle steun uit de regio. Dankzij de betrokkenheid van gasten, familieleden, vrijwilligers, bedrijven, gemeenten, kerken, fondsen en donateurs konden we ook dit jaar veel mensen die geraakt zijn door kanker ondersteunen. Evenementen zoals de Amusetour, de Belmarathon en de beklimming van de Mont Ventoux werden dankzij deelnemers, vrijwilligers, muzikanten en restaurants weer een groot succes. In het bijzonder bedanken we onze vrijwilligers. Dankzij hun tijd, inzet en betrokkenheid kan Huis aan het Water blijven bestaan en een warme plek bieden aan iedereen die steun nodig heeft.

Een kleine maar betekenisvolle verandering - **Club 100** is 'Vrienden van Huis aan het Water' geworden. De naam Vrienden van past beter bij de warme, open sfeer die we samen hebben opgebouwd. We zien onze donateurs niet als leden van een club, maar als vrienden die onze missie dragen. En we hopen dat steeds meer mensen zich bij die vriendenkring willen aansluiten en ons structureel willen steunen. Mede door hun steun vinden onze gasten bij Huis aan het Water hun rust, kracht en balans terug en blijft kwaliteit van leven centraal staan.



Mont Ventoux

Ook dit jaar heeft er weer een team van Huis aan het Water lopend en fietsend de Mont Ventoux beklommen. Met hun deelname haalden ze 35.358 euro op. De opbrengst gaat voor 50% naar KWF Kankerbestrijding, voor wetenschappelijk onderzoek, en voor 50% naar Huis aan het Water.



Bloesemwandeltocht

De bloesemwandeltocht ging door de fruittuinen in Hem en Wijdenes. De opbrengst van 17.000 euro is gegaan naar de ondersteuning van mensen met kanker in het Dijklanderziekenhuis.

Financiële Cijfers 2025

Inkomsten	2025
Eigen sponsoractiviteiten	€ 84.958
Donaties bedrijven	€ 13.340
Donaties particulieren	€ 100.799
Donaties kerken	€ 6.613
Huuropbrengsten	€ 45.043
Eigen bijdrage gasten	€ 24.088
Bijdragen gemeenten	€ 18.840
Bijdrage KWF	€ 143.115
Bijdrage andere fondsen	€ 13.350
Overige baten	€ 2.885
Totaal inkomsten	€ 453.031

Uitgaven	
Personele kosten (incl vrijwilligers)	€ 231.691
Huisvestingskosten	€ 78.156
Kosten activiteiten	€ 43.487
Overige kosten	€ 42.034
Totaal uitgaven	€ 395.269

Saldo	€ 57.735 euro
--------------	----------------------

Wij vinden dat de zorg en ondersteuning die wij bieden een onderdeel hoort te zijn van de oncologische zorg. Wij streven van erkenning hiervan in het landelijk beleid. Tot die tijd zijn wij echter afhankelijk van sponsoring, giften en donaties. Om Huis aan het Water toekomstbestendig te maken hebben wij jaarlijks 350.000 euro nodig.



*“Waar vrijwilligers
elkaar vinden, ontstaat
echte gemeenschap.”*



*Centrum voor leven
met en na kanker*

www.stichtinghuisaanhetwater.nl