



Centrum voor leven
met en na kanker



*“Ieder mens is uniek
en op eigen wijze op zoek
naar een balans, waarin
de kwaliteit van leven
centraal staat”*

www.stichtinghuisaanhwater.nl

Voor het maken van een afspraak:
0299-742 790 of via:
info@stichtinghuisaanhwater.nl

Maandkalender augustus 2023

Wil je ergens aan deelnemen? Geef je dan op via 0299-742790 of info@stichtinghuisaanhwater.nl

Algemeen Maandag t/m Vrijdag

- 9.00-17.00 Heb je onlangs te maken gekregen met kanker en wil je weten wat wij voor jou kunnen betekenen, of wil je je verhaal kwijt, of heb je een (hulp) vraag, neem contact met ons op via 0299-742790
- 9.00-17.00 Afspraken met psychologen / psychotherapeuten, psychiaters, geestelijk begeleiders en diverse coaches

Maandag

- 8.30-17.00 Verantwoord bewegen met en na kanker o.b.v. Ryan Kreijne, elke week
- 10.00-12.00 Wandelgroep o.b.v. Marten Horjus, Ineke Oppenoorth en Berber Pellicaan, elke week
- 10.00-14.00 Duurzaamheidsatelier o.b.v. Monique Schoorl op 21 augustus
- 13.00-17.00 Massage door Joos Kaars Sijpesteijn, 14 en 28 augustus

Dinsdag

- 09.30-14.00 Acupunctuur bij neuropathieklachten tijdens chemotherapie (op afspraak) op 8 en 22 augustus
- 10.30-12.30 Zingen aan het Water o.b.v. Elly Machtel op 29 augustus
- 10.00-14.00 Duurzaamheidsatelier o.b.v. Monique Schoorl op 22 augustus
- 19.00-20.00 Verantwoord bewegen met en na kanker o.b.v. Marco Stenvers, elke week

Woensdag

- 09.30-17.00 Oedeemtherapie / Oncologische fysiotherapie door Bernadette Rolsma, elke week
- 14.30-15.30 Mobilizing Awareness door Bernadette Rolsma, onc. fysiotherapeut, elke week
- 19.00-20.30 Als je partner kanker heeft en jij mantelzorgert bent o.b.v. Ali Plooijer en Marianne Harmsen op 9 augustus
- 17.30-21.00 Culinaire werkplaats o.b.v. Jeroen van Oostroom en Marianne Harmsen op 10 augustus

Donderdag

- 09.00-17.00 Verantwoord bewegen met en na kanker o.b.v. Ryan Kreijne, elke week
- 9.30-12.30 Gespreksgroep beeldend, besloten cursus 10x, o.b.v. Ellen Brouwer en Ali Plooijer op 10 augustus
- 10.00-14.00 Duurzaamheidsatelier o.b.v. Monique Schoorl op 24 augustus

Vrijdag

- 12.30-17.00 Oncologische fysiotherapie Nathalie Kool, elke week
- 10.00-12.30 Creatief atelier, o.b.v. Jolan Gaaikema op 4 en 18 augustus
- 10.00-14.00 Duurzaamheidsatelier o.b.v. Monique Schoorl op 25 augustus
-

Zaterdag

- 10.00-16.00 Massagedag op 5 augustus, op afspraak

Overig

- Op afspraak: Re-integratie adviesgesprek, Ergotherapie, Loopbaancoaching, Financieel adviesgesprek, Diëtetiek, Gesprek omgaan met een beperkt levensperspectief, Verlies- en rouwbegeleiding, Levensfase coaching
- Luister mee naar de podcast “Over Kanker Gesproken” te vinden op Spotify, Anchor, Google Podcast
- Volg ons ook op facebook / Instagram of LinkedIn; ook daar vindt u bruikbare tips en adviezen