



Voor kwaliteit van leven
met en na kanker



*“Ieder mens is uniek
en op eigen wijze op zoek
naar een balans, waarin
de kwaliteit van leven
centraal staat”*

www.stichtinghuisaanhwater.nl

Voor het maken van een afspraak:

0299-742 790 of via:

info@stichtinghuisaanhwater.nl

Weekkalender

Maandag t/m Vrijdag

- 9.00-17.00 Heeft u onlangs te maken gekregen met kanker en wilt u weten wat wij voor uw kunnen betekenen, of wilt u uw verhaal kwijt, of heb je een (hulp) vraag, neem contact met ons op via 0299-742790
- 9.00-17.00 Psychologische ondersteuning, op afspraak

Maandag

- 9.00-17.00 Verantwoord bewegen met en na kanker
- 9.30-12.30 Gespreksgroep beeldend
- 10.00-12.00 Wandelgroep
- 12.00-17.00 Schoonheidsbehandeling
- 13.30-16.30 Uitdrukken in beelden

Dinsdag

- 9.30-14.30 Acupunctuur bij neuropathieklachten tijdens chemotherapie,
- 10.00-15,30 Voetmassage
- 10.30-12.30 Koor Zingen voor je leven
- 13.30-16.00 Mindfulness
- 17.00-20.30 Lotgenotengroep Jong en Je hebt kanker

Woensdag

- 9.00-15.30 Oncologische fitness/fysiotherapie / Oedeemtherapie
- 11.00-12.00 H-Yoga
- 14.30-15.30 Mobilizing Awareness
- 15.45-19.30 Kindersplash café
- 19.00-21.00 Gespreksgroep Partner & Mantelzorg

Donderdag

- 9.00-17.00 Verantwoord bewegen met en na kanker
- 11.00-16.00 Training 'Schrijven helpt'
- 15.30-17.30 Gespreksgroep Rouw en Verlies
- 17.00-21.30 Culinaire werkplaats

Vrijdag

- 9.30-12.00 Inloopatelier
- 13.00-17.00 Oncologische fitness/fysiotherapie / Oedeemtherapie
- 13.30-15.30 Handwerk en Knutselcafé Goedgemutst
- 15.30-17.00 HuisBAR (Belastbaarheid, Arbeidsongeschiktheid, Re-Integratie)
- 19.00-21.00 Huisband

Zaterdag

- Massagedag, op afspraak

Overig (op afspraak)

- Oriënterend gesprek: wat kan Huis aan het water voor u betekenen?
- Re-integratie adviesgesprek
- Ergotherapie
- Loopbaan coaching
- Financieel adviesgesprek
- Diëtetiek
- Levensfase coaching
- Gesprek omgaan met een beperkt levensperspectief
- Rouw- en Verliesbegeleiding
- Uitvaartadvies
- Luister mee naar de podcast "Over kanker gesproken"
- Volg ons op facebook / Instagram en LinkedIn, hier staan bruikbare tips en adviezen