



Voor kwaliteit van leven
met en na kanker



*“Ieder mens is uniek
en op eigen wijze op zoek
naar een balans, waarin
de kwaliteit van leven
centraal staat”*

www.stichtinghuisaanhetwater.nl

Voor het maken van een afspraak:
0299-742 790 of via:
info@stichtinghuisaanhetwater.nl

Maandkalender september 2021

Huis aan het Water is weer volop open!

De sportgroepen, fysiotherapie en psychosociale ondersteuning gaan door rekening houdend met de coronamaatregelen. De (re)creatieve en lotgenotengroepen zijn weer opgestart, de (activiteiten) begeleider brengt u hiervan op de hoogte.

Algemeen Maandag t/m Vrijdag

- 9.00-17.00 Wilt u uw verhaal kwijt of heeft u een (hulp) vraag, wij zijn telefonisch bereikbaar op 0299-742790
- 9.00-17.00 Afspraken met psychologen/ psychotherapeuten en psychiaters
- 9.00-17.00 Heeft u onlangs te maken gekregen met kanker en wilt u weten wat Huis aan het Water voor u kan betekenen, neem dan contact op via 0299-742790

Maandag

- 8.30-17.00 Verantwoord bewegen met en na kanker obv Ryan Kreijne
- 10.00-12.00 Wandelgroep, duo wandelen op 1.5 meter afstand. Aanmelden kan via Marten Horjus 06-81874222
- 9.30-12.30 Gespreksgroep beeldend, cursus van 8x, o.b.v. Ali Plooijer en Ellen Brouwer
- 12.00-17.00 Schoonheidsbehandeling door Els Schellart op 20 september

Dinsdag

- 9.30-14.30 Acupunctuur bij neuropathieklachten tijdens chemotherapie (op afspraak)
- 13.00-16.00 Mindfulness training door Ank Harms

Woensdag

- 9.30-15.30 Oedeemtherapie / Oncologische fysiotherapie (op afspraak) door Bernadette Rolsma
- 11.00-12.00 Yoga, wilt u meedoen? Dat kan alleen op afspraak, meldt u zich dan aan via info@danielle-de-boer.nl
- 14.30-15.30 Mobilizing Awareness door Bernadette Rolsma, oncologisch fysiotherapeute
- 15.45-19.30 Kindersplascafé obv Ineke Oppenoorth en Maritza Kint op 8 e 22 september
- 19.00-21.00 Gespreksgroep Partner&Mantelzorg op 1 september obv Marianne Harmsen en Ali Plooijer

Donderdag

- 9.00-17.00 Verantwoord bewegen met en na kanker obv Ryan Kreijne
- 15.30-17.30 Gespreksgroep rouw en verlies obv Lieke van Nood en Jan den Haan
- 17.00-21.30 Culinaire workshop op 2 september obv Marianne Harmsen en Jeroen van Oostrom

Vrijdag

- 13.00-17.00 Oedeemtherapie / Oncologische fysiotherapie (op afspraak) Nathalie Kool
- 9.30-12.00 Inlooptelier obv Kattinka Bonnema en Peter van Deursen
- 19.00-21.00 Huisband

Zaterdag

Massage dag op zaterdag 4 september op afspraak

Overig (op afspraak)

- Re-integratie adviesgesprek
- Ergotherapie
- Loopbaancoaching
- Financieel adviesgesprek
- Diëtetiek
- Gesprek omgaan met een beperkt levensperspectief
- Verlies- en rouwbegeleiding
- Levensfase coaching
- Luister mee naar de podcast “Over Kanker Gesproken” te vinden op Spotify, Anchor, Google Podcast
- Volg ons ook op facebook / Instagram of LinkedIn; ook daar vindt u bruikbare tips en adviezen