



Voor kwaliteit van leven
met en na kanker



*“Ieder mens is uniek
en op eigen wijze op zoek
naar een balans, waarin
de kwaliteit van leven
centraal staat”*

www.stichtinghuisaanhwater.nl

Voor het maken van een afspraak:
0299-742 790 of via:

info@stichtinghuisaanhwater.nl

Maandkalender juli 2021

Goed nieuws, Huis aan het Water is weer open!

De sportgroepen, fysiotherapie en psychosociale ondersteuning gaan door rekening houdend met de coronamaatregelen. De (re)creatieve en lotgenotengroepen zijn voorzichtig weer opgestart, de (activiteiten) begeleider brengt u hiervan op de hoogte.

Algemeen Maandag t/m Vrijdag

- 9.00-17.00 Wilt u uw verhaal kwijt of heeft u een (hulp) vraag, wij zijn telefonisch bereikbaar op 0299-742790
- 9.00-17.00 Afspraken met psychologen/ psychotherapeuten en psychiaters
- 9.00-17.00 Heeft u onlangs te maken gekregen met kanker en wilt u weten wat Huis aan het Water voor u kan betekenen, neem dan contact op via 0299-742790

Maandag

- 8.30-17.00 Verantwoord bewegen met en na kanker, Er zijn 8 lessen verdeeld over de dag. Aanmelden is mogelijk via Ryan Kreijne op ryan@mentalhealthtraining.nl
- 10.00-12.00 Wandelgroep, duo wandelen op 1.5 meter afstand. Aanmelden kan via Marten Horjus 06-81874222
- 9.30-12.30 Gespreksgroep beeldend, cursus van 8x, o.b.v. Ali Plooijer en Ellen Brouwer
- 12.00-17.00 Schoonheidsbehandelingen door psycholoog en schoonheidsspecialiste Els Schellart op 12 en 26 juli

Dinsdag

- 9.30-14.30 Acupunctuur bij neuropathieklachten tijdens chemotherapie (op afspraak)

Woensdag

- 9.30-15.30 Oedeemtherapie / Oncologische fysiotherapie (op afspraak)
- 11.00-12.00 Yoga, wilt u meedoen? Dat kan alleen op afspraak, meldt u zich dan aan via info@danielle-de-boer.nl
- 14.30-15.30 Mobilizing Awareness door Bernadette Rolsma, oncologisch fysiotherapeute
- 19.00-21.00 Gespreksgroep Partner&Mantelzorger op 21 juli obv Marianne Harmsen en Ali Plooijer

Donderdag

- 8.30-17.00 Verantwoord bewegen met en na kanker, Er zijn 8 lessen verdeeld over de dag. Aanmelden is mogelijk via Ryan Kreijne op ryan@mentalhealthtraining.nl
- 17.00-21.30 Culinaire workshop op 22 juli obv Marianne Harmsen en Jeroen van Oostrom

Vrijdag

- 13.00-17.00 Oedeemtherapie / Oncologische fysiotherapie (op afspraak)
- 19.00-21.00 Huisband

Zaterdag

Massage dag op zaterdag 1 juli, op afspraak

Overig (op afspraak, videobellen of telefonisch)

- Financieel adviesgesprek
- Re-integratie adviesgesprek
- Loopbaancoaching
- Diëtetiek
- Gesprek omgaan met een beperkt levensperspectief
- Verlies- en rouw begeleiding
- Levensfase coaching
- Luister mee naar de podcast “Over Kanker Gesproken” te vinden op Spotify, Anchor, Google Podcast
- Volg ons ook op facebook; ook daar vindt u bruikbare tips en adviezen