



Voor kwaliteit van leven
met en na kanker



*“Ieder mens is uniek
en op eigen wijze op zoek
naar een balans, waarin
de kwaliteit van leven
centraal staat”*

www.stichtinghuisaanhetwater.nl

Voor het maken van een afspraak:

0299-742 790 of via:

info@stichtinghuisaanhetwater.nl

Maandkalender september 2020

Wat kan Huis aan het Water voor u betekenen?

Algemeen Maandag t/m Vrijdag

- 9.00-17.00 Wilt u uw verhaal kwijt, heeft u een (hulp) vraag of wilt u oriënterend gesprek, wij zijn telefonisch bereikbaar op 0299-742790
- 9.00-17.00 Afspraken met psychologen/ psychotherapeuten en psychiaters middels beeldbellen, telefonisch én fysiek in Huis aan het Water

Maandag

- 9:00-10:00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10:00-12:00 Wandelgroep, met elkaar wandelen op 1.5 meter afstand. Wilt u liever duo-wandelen? Dat kan, belt u dan met Marten Horjus 06-81874222
- 10:00-11:00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 11:00-12:00 Verantwoord bewegen met en na kanker (> 65 jaar)
- 13:00-14:00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 19:00-21:00 Jong, vrouw en je hebt kanker

Dinsdag

- 10.30-12.00 Samen zingen in een kleine groep met Elly Machtel op 8 en 22 september
- 9.30-14.30 Accupunctuur bij neuropathieklachten tijdens chemotherapie (op afspraak)

Woensdag

- 9.00-15.00 Oedeemtherapie / Oncologische fysiotherapie (op afspraak)
- 11.00-12.00 Yoga, elke week via beeldbellen én fysiek in Huis aan het Water, wilt u meedoen, meldt u zich dan aan via info@danielle-de-boer.nl.
- 14.30-15.30 Mobilizing Awareness vanaf 23 september
- 16.00-17.30 Kindersplash café, in de even weken bij mooi weer, 2, 16 en 30 september

Donderdag

- 9:00-10:00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10:00-11:00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 12:00-13:00 Verantwoord bewegen met en na kanker (> 65 jaar)
- 13:00-14:00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 11:00-15:00 Schrijven helpt 3 en 17 september

Vrijdag

- 13.00-17.00 Oedeemtherapie / Oncologische fysiotherapie (op afspraak)
- 9.30-11.30 Inloopatelier inhoudelijk beeldende groep o.l.v. Ellen Brouwer en Ali Plooier
- 12.00-14.00 Inloopatelier algemene creativiteit beeldende groep o.l.v. Ellen Brouwer en Ali Plooier

Zaterdagdag

- 9.00-16.00 Massagedag op afspraak 5 september

Overig (op afspraak, videobellen of telefonisch)

- Financieel adviesgesprek
- Re-integratie adviesgesprek
- Diëtetiek
- Gesprek omgaan met een beperkt levensperspectief
- Rouw- en Verliesbegeleiding
- Levensfase coaching
- Luister mee naar de podcast 'Over Kanker Gesproken' ;te vinden op Spotify, Anchor, Google Podcast
- Volg ons ook op facebook; ook daar vindt u bruikbare tips en adviezen