



Voor kwaliteit van leven
met en na kanker

Maandkalender juli 2020

Wat kan Huis aan het Water voor u betekenen?

Algemeen Maandag t/m Vrijdag

- 9.00-17.00 Wilt u uw verhaal kwijt, heeft u een (hulp) vraag of wilt u oriënterend gesprek, wij zijn telefonisch bereikbaar op 0299-742790
- 9.00-17.00 Afspraken met psychologen/ psychotherapeuten en psychiaters middels beeldbellen en telefonisch

Maandag

De sportgroepen sporten deels buiten en deels middels videobellen

- 9.00-10.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10.00-12.00 Wandelgroep, met elkaar wandelen op 1.5 meter afstand. Wilt u liever duo-wandelen? Dat kan, belt u dan met Marten Horjus 06-81874222
- 10.00-11.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 11.00-12.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (>65 jaar)
- 13.00-14.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)

Dinsdag

- 10.30-12.00 Samen zingen in een kleine groep, buiten op afstand o.l.v. Elly Machtel op 7 juli
- 9.30-14.30 Accupunctuur bij neuropathieklachten tijdens chemotherapie (op afspraak)
- 17.30-21.00 Groep jong en je hebt kanker (alleen bij mooi weer in de tuin) op 21 juli

Woensdag

- 9.00-15.00 Oedeemtherapie / Oncologische fysiotherapie (op afspraak)
- 11.00-12.00 Yoga, elke week via beeldbellen, wilt u meedoen, meldt u zich dan aan via info@danielle-de-boer.nl
- 16.00-17.30 Kindersplash café op 10 en 24 juni (buiten bij mooi weer, anders videobellen)
- 16.00-17.00 Mobilizing awareness, elke week via beeldbellen, o.l.v. Bernadette Rolsma, oncologisch fysiotherapeut
- 18.30-21.00 Groep Partner & Mantelzorger op 15 juli

Donderdag

De sportgroepen sporten deels buiten en deels middels videobellen

- 9.00-10.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10.00-11.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 12.00-13.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (>65 jaar)
- 13.00-14.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- Aansluitend drinken de sportgroepen koffie met elkaar middels videobellen (zoom).*
- 17.00-21.30 Culinaire workshop op 2 juli

Vrijdag

- 13.00-17.00 Oedeemtherapie / Oncologische fysiotherapie (op afspraak)
- 9.30-11.30 Inlooptelier inhoudelijk beeldende groep o.l.v. Ellen Brouwer en Ali Plooier.
- 12.00-14.00 Inlooptelier algemene creativiteit beeldende groep o.l.v. Ellen Brouwer en Ali Plooier.

Overig (op afspraak, videobellen of telefonisch)

- Financieel adviesgesprek
- Re-integratie adviesgesprek
- Diëtetiek
- Gesprek omgaan met een beperkt levensperspectief
- Rouw- en Verliesbegeleiding
- Levensfase coaching
- Luister mee naar de podcast "Over Kanker Gesproken" ; te vinden op Spotify, Anchor, Google Podcast
- Volg ons ook op facebook; ook daar vindt u bruikbare tips en adviezen

www.stichtinghuisaanhethetwater.nl

Voor het maken van een afspraak:
0299-742 790 of via:

info@stichtinghuisaanhethetwater.nl