



Voor kwaliteit van leven
met en na kanker



“Ieder mens is uniek
en op eigen wijze op zoek
naar een balans, waarin
de kwaliteit van leven
centraal staat”

www.stichtinghuisaanhwater.nl

Voor het maken van een afspraak:
0299-742 790 of via:
info@stichtinghuisaanhwater.nl

Maandkalender augustus 2020

Wat kan Huis aan het Water voor u betekenen?

Algemeen Maandag t/m Vrijdag

- 9.00-17.00 Wilt u uw verhaal kwijt, heeft u een (hulp) vraag of wilt u oriënterend gesprek, wij zijn telefonisch bereikbaar op 0299-742790
- 9.00-17.00 Afspraken met psychologen/ psychotherapeuten en psychiaters middels beeldbellen, telefonisch én fysiek in Huis aan het Water

Maandag

De sportgroepen sporten vinden weer bij Huis aan het Water plaats

- 9.00-10.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10.00-12.00 Wandelgroep, met elkaar wandelen op 1.5 meter afstand. Wilt u liever duo-wandelen? Dat kan, belt u dan met Marten Horjus 06-81874222
- 10.00-11.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 11.00-12.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (> 65 jaar)
- 13.00-14.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)

Dinsdag

- 10.30-12.00 Samen zingen in een kleine groep met Elly Machtel op 4 en 18 augustus
- 9.30-14.30 Accupunctuur bij neuropathieklachten tijdens chemotherapie (op afspraak)

Woensdag

- 9.00-15.00 Oedeemtherapie / Oncologische fysiotherapie (op afspraak)
- 11.00-12.00 Yoga, elke week via beeldbellen én fysiek in Huis aan het Water, wilt u meedoen, meldt u zich dan aan via info@danielle-de-boer.nl.
- 16.00-17.30 Kindersplash café, data nog nader te bepalen
- 18.30-21.00 Groep Partner & Mantelzorg op 19 augustus

Donderdag

De sportgroepen sporten vinden weer bij Huis aan het Water plaats

- 9.00-10.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10.00-11.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 12.00-13.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (> 65 jaar)
- 13.00-14.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 17.00-21.30 Culinaire workshop op 27 augustus

Vrijdag

- 13.00-17.00 Oedeemtherapie / Oncologische fysiotherapie (op afspraak)
- 9.30-11.30 Inlooptelier inhoudelijk beeldende groep o.l.v. Ellen Brouwer en Ali Plooier
- 12.00-14.00 Inlooptelier algemene creativiteit beeldende groep o.l.v. Ellen Brouwer en Ali Plooier

Overig (op afspraak, videobellen of telefonisch)

- Financieel adviesgesprek
- Re-integratie adviesgesprek
- Diëtetiek
- Gesprek omgaan met een beperkt levensperspectief
- Rouw- en Verliesbegeleiding
- Levensfase coaching
- Luister mee naar de podcast “Over Kanker Gesproken” ,te vinden op Spotify, Anchor, Google Podcast
- Volg ons ook op facebook; ook daar vindt u bruikbare tips en adviezen