



*Voor kwaliteit van leven
met en na kanker*



JAARVERSLAG 2019

INHOUDSOPGAVE

	<u>Inleiding</u>	4
2.	<u>Missie en Visie</u>	5
2.1	Kernkwaliteiten	6
2.2	Wie kan er gebruik maken van het Huis aan het Water?	6
2.3	Meer over Stichting MOC Huis aan het Water	6
2.4	Hoe komen onze gasten naar Huis aan het Water	6
3.	<u>Samenwerking / Netwerkzorg</u>	7
3.1	Informeel netwerk palliatieve zorg Zaanstreek Waterland	7
3.2	Stuurgroep geïntegreerde palliatieve zorg Zaanstreek Waterland	7
3.3	Kerngroep Palliatief netwerk Zaanstreek Waterland	7
3.4	Goed geïntegreerde netwerkzorg Zaanstreek Waterland	7
3.5	IPSO	8
3.6	WMO	8
3.7	Symposium voor professionals	8
4.	<u>De Pijlers van Huis aan het Water</u>	10
4.1	Professionele zorg en ondersteuning	10
4.2	Psychosociale zorg vergoed door de zorgverzekeringen	11
4.3	Jeugdhulpverlening en de begeleiding van gezinnen	11
4.4	Jeugd en jongerengroepen waar het gezin met kanker te maken heeft	12
4.5	Psychosociale zorg door vrijwilligers met een professionele achtergrond	12
4.6	Oncologische fysiotherapie	13
4.7	Verantwoord bewegen met en na kanker	13
4.8	Diëtetiek	13
4.9	Mindfulness training	14
4.10	Massage	14
4.11	Yoga	14
4.12	Mobilizing awareness	15
4.13	Mediatie	15
4.14	Schrijven helpt	15
4.15	Ontmoetingen met ervaringsdeskundigen	16
4.16	Themabijeenkomsten	17
4.17	Activiteiten	18
4.18	Financieel advies	20
4.19	Als genezen niet meer mogelijk is	20
4.20	Informatie	20
4.21	Re0integratie bij arbeid “Sterk aan het Werk”	20

5.	<u>Vrijwilligers</u>	22
5.1	Vrijwilligersorganisatie	22
5.2	Deskundigheidsbevordering vrijwilligers	23
5.3	Binding	23
5.4	Bestuur & Staf	23
6.	<u>Communicatie en Public Relations</u>	24
6.1	Website	24
6.2	Brochure	24
6.3	Displays	25
6.4	Factsheet	26
6.5	Sociale media	26
6.6	Pers	26
6.7	Communicatie achterban	26
6.8	Algemeen promotiemateriaal	27
7.	<u>Sponsoractiviteiten/ fondsenwerving</u>	28
7.1	Sponsors	28
7.2	Fondsenwerving	30
8.	<u>Bijlagen</u>	31
8.1	Bijlage 1 Overzicht professionele ondersteuning en behandeling	31
8.2	Bijlage 2 Overzicht functies vrijwilligers in Huis aan het Water	33
8.3	Factsheet / Cijfers van 2019	34

1. Inleiding

Voor u ligt het jaarverslag van de Stichting Multi Oncologisch Centrum (MOC) Huis aan het Water 2019. In dit verslag nemen wij u mee in hetgeen we in 2019 gedaan hebben.

Een jaar waarin wij wederom een plek hebben geboden voor mensen met kanker en hun naasten. Een plek om op adem te kunnen komen, steun te krijgen en het leven weer op te pakken, zo goed als het kan. Een plek waar een bijzondere samenhang tussen bezoekers, vrijwilligers en professionals is. Ons uitgangspunt hierbij: Ook als je ziek bent, dient het bestaan te gaan om de waardigheid en schoonheid van het leven.

Het is cruciaal een omgeving te creëren die je helpt niet overmand te raken door angst en onzekerheid, maar waar aandacht is om de waarden die iemand wil uitdragen intact te houden. Waar het ervaren van een perspectief naar de toekomst aandacht krijgt, ook al is die toekomst beperkt of anders. Waar het kan gaan om vragen naar nieuwe zingeving en waar gemotiveerd wordt om de eigen regie in handen te houden. Waar aan de toekomst wordt gewerkt en de fysieke en psychologische conditie zo goed mogelijk wordt bevorderd. Waar het gevoel verbonden te zijn als een groot belang wordt gezien.

Wij denken dat aan deze behoeftes het best voldaan kan worden als formele en informele zorg en ondersteuning aan elkaar worden gekoppeld en daarbij aandacht wordt gegeven voor de mens als geheel.

Inbedding in het regionale netwerk is cruciaal als je de patiënt centraal stelt. Hoe kan je de zorg en ondersteuning zo goed mogelijk regelen? Naast de medische aandacht is het nodig dat er ingezoomd wordt op de persoonlijke situatie van de mens met kanker en zijn naasten. Dat het ervaren van toekomstperspectief aandacht krijgt, ook al is die toekomst beperkt of anders. Een vraag waar we afgelopen jaar een start mee hebben gemaakt, samen onze partners uit de regio. Deze vraag gaan we aankomende jaren nog verder uitwerken.

Ons doel is te komen tot integrale samenhangende zorg op regionaal niveau, voor mensen met kanker en hun naasten, waarbij het voor hen duidelijk is wáár ze welke vorm van ondersteuning kunnen vinden. Waarbij er een vanzelfsprekende aansluiting is op de bestaande eerste lijn zorg, zoals die wordt gegeven in ons nazorgcentrum, bij jeugdzorg, centrum voor levensvragen, oncologische fysiotherapiepraktijken, en op bestaande nulde lijn zorg vanuit inloophuizen en andere sociaal maatschappelijke instanties. Met als uiteindelijk doel dat de patiënt en zijn naasten zich ook gesteund voelen in alle niet medische zaken die de ziekte kanker met zich meebrengt. Hoe we hieraan werken met de regiopartners leest u in hoofdstuk 3 van dit jaarverslag. Als deze samenhangende zorg op regionaal niveau gaat werken hebben we wellicht een model dat kopieerbaar zou zijn voor andere regio's en voor mensen die te maken hebben met andere levensbedreigende en/of chronische ziektes.

In dit jaarverslag vindt u verder in hoofdstuk 4 welke zorg en ondersteuning onze vrijwilligers en professionals bieden aan onze gasten. In hoofdstukken 6 en 7 leest u dat ook in 2019 wij weer de financiële en praktische uitdagingen zijn aangegaan.

We hebben 2019 goed kunnen afsluiten, mede dankzij de succesvolle sponsoractiviteiten Challenge4Life en de Sponsorbelmarathon die op GivingTuesday met zeven ondernemers uit de regio Waterland is gehouden. Zolang er geen toekomst bestendige financiering is die de exploitatiekosten van Huis aan het Water dekt, blijft de organisatie kwetsbaar met 1 fte én daarnaast gelukkig een fantastisch kernteam van vrijwilligers. Wij blijven optimistisch doorzoeken naar oplossingen voor langer termijn.

Namens het bestuur stichting MOC Huis aan het Water
Directeur: Karin Hoogeveen
Katwoude, februari 2020

2. Missie & Visie

Onze missie heeft ertoe bijgedragen dat elk mens dat getroffen wordt door de ziekte kanker ondersteuning geboden krijgt om zijn fysieke en psychische veerkracht te ontwikkelen en zijn sociale wereld maximaal te gebruiken ter wille van een goede kwaliteit van leven.

- Een plek bieden waar men terecht kan om het hoofd vrij te maken, tot rust te komen, te leren leven vanuit een veranderd perspectief en te werken aan herstel en behoud van conditie.
- Een plek waar formele en informele zorg en ondersteuning elkaar aanvullen en versterken en daarmee de zorg en ondersteuning ook voor de toekomst betaalbaar blijft.
- Het mede helpen ontwikkelen van de transmurale netwerkzorg in de regio, met specifieke aandacht voor geïntegreerde fysieke, psychologische en sociale zorg en ondersteuning voor mensen die met kanker te maken hebben (gehad)
- Ons regionale model als erkend multifunctioneel Oncologisch nazorgcentrum een voorbeeldfunctie laten vervullen voor een netwerk van centra in Nederland:
 - Geïntegreerde fysieke, psychologische en sociale begeleiding
 - De ultieme aansluiting van vrijwilligers en professionele reguliere zorg
 - De uitgangspunten van positieve gezondheid als basis
 - Continuïteit structureel gewaarborgd voor de toekomst – organisatorisch en financieel

Huis aan het Water betreft alle organisaties die binnen het regionale netwerk van belang zijn bij de samenwerking: huisartsenpraktijken, ziekenhuizen, thuiszorg, Centrum voor Leven met kanker Zaanstad, Inloophuis Wij Allemaal, oncologische fysiotherapiepraktijken, sociaalmaatschappelijke dienstverlening, team uitvoering sociaal domein van de desbetreffende gemeentes, palliatief netwerk en thuiszorg.

Deze samenwerking moet leiden tot optimalisering van de oncologische netwerkzorg binnen Zaanstreek- Waterland resulterend in meer toegankelijke informatie en ondersteuning en persoonlijke aandacht, zowel fysiek, geestelijk als sociaal voor de patiënt en zijn familie. Dit leidt tot betere kwaliteit van leven waarbij de patiënt en zijn familie beter in staat zal zijn regie te houden over lijf, gezondheid en welbevinden.

Onze droom daarbij is dat er in heel Nederland voor mensen met kanker en hun naasten en voor mensen met andere levensbedreigende ziektes regionaal goed geïntegreerde zorg en ondersteuning wordt georganiseerd.



2.1 Kernkwaliteiten

Als kernkwaliteiten staan verbinding, afstemming en professionaliteit voorop.

HAHW stelt de vraag en de behoefte van de cliënt centraal en richt zich op ondersteuning en hulpverlening in de breedste zin, samenhangend met het ziekte- of herstelproces en speelt een proactieve rol in het organiseren van goed afgestemde geïntegreerde netwerkzorg.

2.2 Wie kan er gebruik maken van het Huis aan het Water?

Huis aan het Water is er voor iedereen die met kanker te maken heeft (gehad) ongeacht leeftijd, vorm van kanker, prognose en fase van het ziekte proces. Onze gasten komen voornamelijk uit de regio Edam-Volendam/Zaanstreek/Waterland en Groot-Amsterdam. Maar ook mensen buiten deze regio bezoeken Huis aan het Water.

In 2019 is het aantal jongvolwassenen dat gebruik maakt van de ondersteuningsmogelijkheden van Huis aan het Water toegenomen. Naast het jongerenweekend zijn er nu twee groepen voor jongvolwassenen. De jonge vrouwengroep wordt samen met inloophuis Wij Allemaal georganiseerd.

In 2019 hebben we ook te maken gekregen met enkele 16-jarige jongeren die behoefte hadden aan steun en begeleiding. Zij sluiten nu aan bij de bestaande groepen. In samenwerking met Stichting Jongeren en Kanker en de AYA zal er gekeken worden of er ook voor hen een regionaal aanbod ontwikkeld kan worden.

2.3 Meer over Stichting MOC Huis aan het Water

De bezoekers komen of spontaan langs of bellen van tevoren op voor een afspraak met één van onze vrijwilligers. Onze aanpak is behoeftegericht: iedere gast krijgt alle ruimte om zelf aan te geven welke vorm van ondersteuning nodig is. Vrijwilligers met een professionele achtergrond in de zorg houden de kennismakingsgesprekken met onze gasten en onderzoeken wat de gast en zijn naasten nodig heeft. Wanneer gespecialiseerde of intensievere begeleiding wenselijk is, kunnen wij de gast in contact brengen met onze professionele therapeuten die verbonden zijn aan ons centrum. Deze therapeuten hebben zich binnen verschillende disciplines gespecialiseerd in de begeleiding van mensen met kanker en hun naasten zowel fysiek als psychosociaal. Voor de professionele psychosociale hulp en voor de oncologische fysiotherapie is een verwijfskaart nodig van de huisarts.

2.4 Hoe komen onze gasten naar huis aan het Water

Onze bezoekers weten Huis aan het Water te vinden voornamelijk door mond op mondreclame en via de oncologisch verpleegkundigen. Een enkel keer via een oncoloog of chirurg van de diverse ziekenhuizen in de regio, de huisartsen, de lokale media, andere inloophuizen en heel soms via Kanker.nl of de Ook wijzer.

Gemiddeld maken de bezoekers 10 maanden gebruik van Huis aan het Water. Mensen in de palliatieve fase maken vaak langer gebruik van Huis aan het Water.



3. Samenwerking/Netwerkzorg

3.1 Informeel netwerk palliatieve zorg Zaanstreek Waterland

Jaarlijks komt de werkgroep “informele zorg” van het palliatieve netwerk Zaanstreek /Waterland bij elkaar. Deze werkgroep bestaat uit: de coördinatoren van de hospices De Schelp in Krommenie, In Vrijheid Waterland in Purmerend en Thuis van Leeghwater in Middenbeemster, de coördinatoren van Inloophuis Wij Allemaal (Purmerend), Stichting Multifunctioneel Oncologisch Centrum Huis aan het Water (Katwoude) en VPTZ (Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg) van de St. Maatschappelijke Dienstverlening (SMD Zaanstreek/Waterland).

In de werkgroep wordt naast een goede afstemming op het gebied van palliatieve en terminale zorg ook aandacht besteed aan de begeleiding van de vrijwilligers van de organisaties. Met welke thema's krijgen zij te maken en hoe kunnen de coördinatoren hen optimaal ondersteunen in de uitoefening van dit essentiële werk? De jaarlijks georganiseerde gemeenschappelijke deskundigheidsbevordering voor onze vrijwilligers ging dit jaar over ‘grenzen in de relatie met de palliatieve patiënt als dienstbare en behulpzame vrijwilliger’.

3.2 Stuurgroep geïntegreerde palliatieve zorg Zaanstreek Waterland

Huis aan het Water is vertegenwoordigd in de stuurgroep palliatieve zorg Zaanstreek Waterland. Doel van deze stuurgroep is het realiseren van een regionaal gecoördineerde multidisciplinaire palliatieve zorg voor mensen met een ongeneselijke, levensbedreigende ziekte. Het is een driejarig project dat gaat over de palliatieve zorg in de volle breedte waaraan alle betrokken zorgverleners meewerken, van nulde lijn t/m tweede lijn. Doel van deze stuurgroep is een regionale richtlijn te ontwikkelen die is gebaseerd op de geldende best practices, medisch, inhoudelijk en organisatorisch, zoals wordt omschreven door het platform PAZORI en in het recente IKNL-rapport. Ook eigen ervaringen en resultaten van eerdere Nederlandse projecten, zoals de PATZ- methode worden daarbij meegenomen.

3.3 Kerngroep Palliatief netwerk Zaanstreek Waterland

Een Netwerk Palliatieve Zorg is een samenwerkingsverband van zorgaanbieders in een bepaalde regio. Zo'n netwerk heeft tot doel de zorg voor mensen in de laatste levensfase zo goed mogelijk te organiseren. Door samen te werken, willen zorgaanbieders de kwaliteit van zorgverlening en de toegankelijkheid van zorg in de regio verbeteren.

3.4 Goed geïntegreerde oncologische netwerkzorg Zaanstreek Waterland

Huis aan het Water heeft een subsidie gekregen van ZonMw in het kader van ‘Juiste Zorg op de Juiste plek’. Het is een startimpuls voor beginnende samenwerkingsverbanden die zich willen inspannen voor een integrale samenhangende zorg op regionaal niveau. Het is een subsidie voor een jaar. Huis aan het Water heeft daartoe een projectleider aangenomen.

Met de regio partners willen we ervoor zorgen dat er aandacht komt voor het gegeven dat herstel van kanker tijd kost en dat het leren omgaan met de gevolgen van de ziekte en behandeling actief aandacht behoeft. We willen er met elkaar in de regio voor zorgen dat, ongeacht leeftijd, prognose en fase van behandeling, de patiënte en zijn naasten



veerkracht ontwikkelen en het vertrouwen in zichzelf weer terugkrijgen om ondanks de gevolgen van de ziekte en de behandeling een goede kwaliteit van leven te hebben. Hierbij dient de informele zorg een duidelijke plek te krijgen zodat zorg en ondersteuning effectief kunnen worden ingezet. Dit kan op langer termijn kostenbesparend blijken.

3.5 IPSO

IPSO is de brancheorganisatie voor inloophuizen voor mensen met kanker en hun naasten in Nederland. IPSO is er om inloophuizen te versterken, zodat deze – ieder op hun eigen wijze – alle mensen met kanker en hun naasten op maat gesneden zorg en ondersteuning kunnen bieden.

IPSO en haar leden voorzien elkaar van alle benodigde kennis en informatie om samen de best mogelijke zorg en ondersteuning aan mensen met kanker en hun naasten te realiseren.

IPSO is gesprekspartner van de overheid, zorgverzekeraars, zorgverleners, patiëntenorganisaties en onderzoekers wanneer kwesties rondom psychosociale oncologische zorg aan de orde zijn.

3.6 WMO

Sinds 2016 maakt HahW deel uit van het ondersteuningsteam zorg en welzijn. Naast dat de gemeente Waterland bij ons zorg inkoop, resulteert deze samenwerking in kortere lijnen naar alle partijen die met jeugdzorg te maken hebben.

De gemeente Edam en Volendam gaat Huis aan het Water per 2019 voor twee jaar steunen met een financiële bijdrage voor die activiteiten die niet door de zorgverzekering worden gedekt.

3.7 Symposium voor professionals

Het jaarlijkse symposium voor professionals ging dit jaar over 'Kanker een chronische ziekte? Nieuwe dilemma's in de hulpverlening.' De scheidslijn tussen genezing en doodgaan is bij de

ziekte kanker aan het vervagen. Er zijn steeds meer mensen die met een vorm van chronische kanker zullen leven.

Het gaat om kanker die in toom kan worden gehouden maar niet kan worden bestreden.

Thema's die aan de orde kwamen waren:

- Hoe gaat iemand om met een levensverwachting die elk moment kan kantelen?
- Hoe leert iemand hoop toelaten en tegelijkertijd accepteren dat er geen zekerheid bestaat?
- Hoe blijft iemand in verbinding met zijn directe omgeving?
- Hoe zorgt iemand ervoor dat hij de medische zorg krijgt die bij hem past?

Wat betekent het veranderde perspectief voor de hulpverlener? Hoe worden deze dilemma's in de gespreksvoering geïntegreerd en wordt de context waarin iemand leeft meegenomen?

Het symposium waar Manu Keirse, Floor van Liempt en Manon Huizinga presenteerden was snel overschreven.



4. De pijlers van (Na)Zorgcentrum Huis aan het Water

In aanvulling op de standaard oncologische behandeling willen wij de mensen met kanker en hun naasten

- Ondersteunen bij het verbeteren van hun welzijn en de kwaliteit van leven
- Helpen de belastende gevolgen van de ziekte of behandeling daarvan te verlichten
- Ruimte geven om eigen weerbaarheid en kracht te ontwikkelen en leren om te gaan met de ziekte

Wij bieden daarbij ondersteuning en behandeling op het gebied van maatschappelijke participatie, zingeving, lichamelijk welbevinden en psychosociaal welbevinden. Professionele zorg en ondersteuning zowel fysiek als psychosociaal. Ondersteunende services zoals re-integratie-advies, financieel advies en ondersteuning als genezen niet meer mogelijk is. Lotgenoten -huiskamer, bijkomsten en activiteiten en themabijeenkomsten, informatie en een infotheek.

4.1 Professionele zorg en ondersteuning

In onze professionele zorg en ondersteuning onderscheiden wij de professionals voor wie een verwijzkaart nodig is waarbij de kosten van deze behandelingen betaald worden door de zorgverzekeraars. Dit zijn de GZ-psychologen, psychotherapeuten, psychiaters en oncologische fysiotherapeuten. Daarnaast hebben wij professionals op het gebied van sport, stressreductie, activiteiten en advies bij zingevingsvragen, rouwbegeleiding, re-integratie- en financieel advies. Deze activiteiten worden betaald vanuit giften, donaties, sponsoring enz. of uitgevoerd door vrijwilligers met een professionele achtergrond.



Psychosociale zorg

4.2 Psychosociale zorg vergoed door de zorgverzekeringen

In 2019 is er een beroep gedaan op twee psychiaters, twee psychotherapeuten en drie GZ-psychologen. Van het psychosociaal team zijn twee mensen gespecialiseerd in EMDR-behandelingen.

Wij hebben tot nu toe geen wachtlijsten omdat wij werken met zelfstandig gevestigden waarvan er enkelen flexibel zijn in hun inzet

4.3 Jeugdhulpverlening en de begeleiding van gezinnen

In 2019 nam het aantal gezinnen dat met kanker of met het overlijden van één van de ouders te maken kreeg dat naar het Huis aan het Water kwam toe. Deze gezinnen staan vaak onder druk en hebben met complexe problematiek te maken. De samenwerking tussen de formele en informele zorg binnen Huis aan het Water zorgde ervoor dat deze gezinnen goed begeleid konden worden, waarbij professionele jeugdhulpverlening, huisbezoeken, kindergroepen, rouwbegeleiding en contacten met school en huisartsen ervoor zorgden dat de gezinnen voldoende ondersteuning hebben ervaren om deze moeilijke tijd goed met elkaar door te brengen.

Dit jaar hebben wij ons aanbod uitgebreid met gespecialiseerde professionele jeugdhulpverlening.

We werken samen met de psychotherapeutische Praktijk Zonnepad Monnickendam. Zij richten zich op kind en jeugdhulpverlening bij kanker in het gezin.

Praktijk Zonnepad te Monnickendam heeft een contract met de gemeentes: Waterland, Edam-Volendam, Zeevang, Purmerend, Zaanstad, Oostzaan en Landsmeer.

Wij hopen hiermee extra mogelijkheden voor ouders en kinderen te bieden die met de ziekte kanker of een andere levensbedreigende ziekte te maken hebben.



4.4 Jeugd en jongerengroepen waar het gezin met kanker te maken heeft

Kinder splash café

Het kinder splash café komt 1x per 14 dagen bij elkaar onder begeleiding van twee vrijwilligers waarvan 1 vrijwilliger met een professionele achtergrond uit de jeugdhulpverlening. De kinderen praten en spelen met elkaar. Er zijn korte lijntjes met de professionele hulpverlening.

Jongeren/Jongvolwassenen groep voor rouw en verlies

Deze groep is voor jongeren die een gezinslid verloren hebben aan kanker. Deze groep wordt begeleid door twee vrijwilligers, waarvan 1 met een professionele achtergrond uit de jeugdhulpverlening en ook zij hebben korte lijntjes met de professionele hulpverlening indien nodig.

4.5 Psychosociale zorg door vrijwilligers met een professionele achtergrond

De impact van kanker is groot voor zowel de mens die kanker krijgt als zijn naasten. Soms is het dan fijn om een paar gesprekken te hebben met één van onze vrijwilligers met een professionele achtergrond. Zo maakten ook in 2019 mensen gebruik van onze rouw- en verliesbegeleiders, re-integratie adviseurs, financieel adviseur, coaches en geestelijk verzorgers voor zingevingsvragen en ondersteunende gespreksvoering.

Fysieke ondersteuning

Fysieke training helpt bij het beperken van conditieverlies, het verlichten van spanningsklachten en het leren omgaan met restklachten als vermoeidheid, pijn, angst en neerslachtigheid. De kwaliteit van leven verbetert daardoor. Onderzoek heeft aangetoond dat de combinatie van krachttraining en conditietraining de beste vorm van bewegen is om spierafbraak te voorkomen en spieropbouw te bevorderen

4.6 Oncologische fysiotherapie

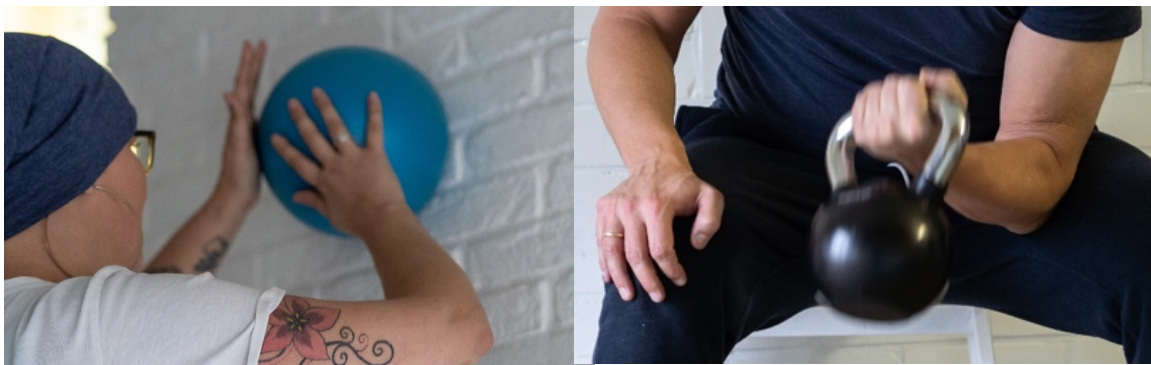
Veel mensen in HahW maken gebruik van de oncologische fitness vanaf de start van behandeling en na de behandeling. Daarnaast is er een groep voor oncologische fitness voor mensen in de palliatieve fase. Naast oncologische fitness geven de oncologisch fysiotherapeuten ook fysiotherapie en oedeemtherapie.

Om wachtlijsten te voorkomen zijn ook de oncologische fysiotherapeuten in 2019 flexibel met hun tijden omgegaan door in bepaalde periodes extra groepen in te lassen.

4.7 Verantwoord bewegen met en na kanker door bewegingswetenschapper/ sportpsycholoog

Voor mensen die na het traject van de oncologische fitness nog niet toe zijn aan het oppakken van hun gewone sportactiviteiten of waarvan door de zorgverzekering de kosten van de oncologische fysiotherapie niet worden gedekt, was er ook in 2019 de mogelijkheid om onder begeleiding van een bewegingswetenschapper in kleine groepjes te trainen. Dit wordt genoemd: 'Verantwoord bewegen voor mensen met en na kanker'. De mensen betalen daar een eigen bijdrage voor en trainen dan 2 x per week.

De groepen zijn er voor alle leeftijden en speciaal voor ouderen. Naast conditie en krachttraining is er in de groep voor ouderen speciale aandacht voor balans. De ouderen zijn enthousiast over het resultaat, Het helpt hen angsten te overwinnen waardoor er zowel letterlijk als figuurlijk meer bewegingsvrijheid ontstaat.



4.8 Diëtetiek

De ziekte kanker maar ook de behandeling daarvan kan het voedingspatroon behoorlijk beïnvloeden. Denk daarbij aan praktische problemen als smaakverandering, slikproblemen, verminderde eetlust, vermoeidheid en een verhoogde energiebehoefte. Een goed voedingspatroon komt de behandeling en de kwaliteit van leven ten goede. Diëtist Margriet Greuter houdt haar praktijk in Huis aan het Water.

Bewust wordende en Stress reducerende activiteiten

Huis aan het Water heeft verschillende trainingen en activiteiten die helpen bij het verminderen van stress.



4.9 Mindfulness-training

In 2019 zat de mindfulness-training bij veel verzekeraars weer in het aanvullend pakket. Ook blijken werkgevers vaak bereid deze training te vergoeden omdat wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat het een effectieve training is bij mensen met kanker na de behandelingen. Er zijn in 2019 twee mindfulness-trainingen gegeven door psychotherapeute Ank Harms. De mensen die de training volgden zijn zeer tevreden en geven aan beter met hun angsten om te kunnen gaan.

4.10 Massage

Het is in een periode van vervelende onderzoeken en behandelingen belangrijk dat je je gedachten kan loslaten en te ervaren dat je lichaam ook prettig aan kan voelen

Eén maal per maand houdt Huis aan het Water op zaterdag een massage dag. Twee massage therapeuten met oncologische specialisatie geven op deze dag massages aan mensen met kanker en hun naasten. Naast deze twee massage therapeuten hebben we ook nog iemand die voetmassages geeft en iemand die Bars - en Esse behandeling geeft hierbij wordt het hoofd op verschillende punten zachtjes aangeraakt. Na afloop voelen mensen zich meer ontspannen en ervaren meer rust in hun hoofd. Ook door de weeks kunnen er afspraken gemaakt worden voor een lichaamsmassage of voor een ontspannende voetmassage. Alle nieuwe gasten krijgen bij aanmelding een gratis massagebon.

4.11 Yoga

In Huis aan het Water wordt H-yoga gegeven, een vorm van yoga voor mensen met kanker. Het is geschikt zowel tijdens als na de medische behandelingen en houdt rekening met fysieke mogelijkheden en beperkingen na kanker.

4.12 Mobilizing awareness

Is een nieuwe activiteit die gegeven wordt door de oncologische fysiotherapeut Bernadette Rolsma. Kanker en de behandeling van kanker roept bewust en onbewust altijd angst en spanning op. Deze spanning zorgt ook voor grotere spierspanning die je je vaak niet bewust bent. De door alle stress opgebouwde spierspanning maakt ook dat je blessuregevoeliger bent. De behandeling kenmerkt zich door rustige oefeningen die gebaseerd zijn op de natuurlijke manier van bewegen. Je wordt je bewust van onnodige spierspanningen tijdens het bewegen en leert deze te verminderen. Ook de ademhaling wordt hierbij betrokken. Hierdoor leer je om de vaak aan de stressrespons gerelateerde reflexen af te remmen en ontstaat er dankzij de ontspanningsrespons de mogelijkheid om weer efficiënt en met minder pijn te kunnen bewegen. Tijdens de oefeningen ontstaat zo een merkbare verandering in lichaamshouding, bewegingspatronen, ademhaling en emoties.



4.13 Meditatie

Hoewel meditatie een mooie opvolging voor mindfulness is, zodat de deelnemers de meditatieoefeningen van mindfulness langer kunnen vasthouden en bij meditatie spanningen, stress en vermoeidheid verminderen waren er uiteindelijk toch te weinig deelnemers en zijn de meditatielessen weer gestopt.

4.14 Schrijven helpt

De training 'Schrijven Helpt' ondersteunt mensen in het omgaan met vragen over de betekenis en de zin van het leven, na de behandeling van kanker of in de palliatieve fase. In 16 weken schrijf je je eigen biografie. Deze cursus is in 2019 2 gegeven.

Lotgenotenhuiskamer, ontmoetingen/ bijeenkomsten en activiteiten

In het Huis aan het Water kan je met of zonder afspraak binnenlopen. De gasten worden er ontvangen door één van de gastvrouwen of -heren, met wie zij onder het genot van een kopje koffie of thee hun verhaal kunnen delen. Het is ook mogelijk een afspraak te maken met één van onze vrijwilligers met een professionele achtergrond. Zij kijkt samen met de gast wat Huis aan het Water voor hem/haar en of de gezinsleden kan betekenen.



4.15 Ontmoetingen met ervaringsdeskundigen

Veel van onze vrijwilligers zijn ervaringsdeskundig. Wat verstaan wij onder ervaringsdeskundig? Als je kanker hebt gehad of een partner of kind hebt die kanker heeft gehad of daaraan is overleden, maakt dat je nog niet gelijk een ervaringsdeskundige. Daarvoor is meer nodig. Naast het volgen van de basistraining is het belangrijk dat de vrijwilligers hun eigen problematiek voldoende hebben verwerkt en voldoende afstand hebben genomen van hun eigen proces om goed te kunnen luisteren en daarmee de ander kunnen helpen.

Een aantal maal per jaar komt het voor dat een bezoeker behoefte heeft aan (individueel) lotgenotencontact op een specifiek thema. Meestal betreft het relatief jonge mensen die met deze vragen zitten. Wij onderzoeken dan of we een goede match tot stand kunnen brengen met een van onze ervaringsdeskundige vrijwilligers. Hebben wij dat niet in huis dan helpen wij een contact tot stand te brengen via de desbetreffende patiëntenvereniging.

Het inloophuis is geopend van maandag t/m vrijdag. Voor een bezoek aan het inloophuis is geen verwijsbrief nodig

4.16 Themabijeenkomsten

Afgelopen jaar heeft Huis aan het Water in samenwerking met diverse netwerkpartners en patiëntenverenigingen uit de regio themabijeenkomsten georganiseerd.

Als kanker je gezin treft

Deze themabijeenkomst is in samenwerking met het Zaans Medisch Centrum, Anna's Huis en het Ingeborg Douwe centrum georganiseerd. Carine Kappeyne van de Coppello, orthopedagoge en GZ-psycholoog, gaf informatie aan ouders en hulpverleners over hoe een kind om kan gaan met emoties, afhankelijk van de leeftijd, ontwikkelingsfase en karakter, als een gezinslid kanker heeft.



Anna's huis
CENTRUM VOOR LEVEN MET KANKER | ZAANSTREEK

ALS KANKER JE GEZIN TREFT,

*Hoe zorg je ervoor dat iedereen deze
tijd zo goed mogelijk doorkomt*

8 april om 19:00
Carine Kappeyne van de Coppello
orthopedagoog / GZ psycholoog

Centrum voor Leven met kanker - Zaanstreek Anna's huis
Zorg Boulevard ZMC Koningin Julianaplein 18 Zaandam

Aanmelden gewenst: email info@lmkz.nl of 075-7719027
Inloop vanaf 18.30 uur

Ingeborg Douwes
Centrum
Centrum voor psychologische hulp bij kanker

huis
aan het water

zaans
medisch
centrum

evean
ledenvereniging

Partner en Mantelzorger

In samenwerking met ledenvereniging Eveen en mantelzorg Purmerend is er een themabijeenkomst gehouden voor mantelzorgers. Als naaste van iemand met kanker maak je een fundamenteel ander proces door met geheel eigen zorgen en emoties. Het is een uitdaging de ziekte van je partner in te passen in je eigen leven.

- Hoe blijf je goed voor je zelf zorgen en voorkom je overbelasting?
- Hoe combineer je werk en zorg, hoe zit het met de wet en regelgeving in deze?
- Hoe werkt de ziekte door binnen je relatie en hoe blijf je verbonden met elkaar?

Uit deze themabijeenkomst is een lotgenoten groep gekomen die maandelijks bij elkaar komt

Gevolgen van kanker in je persoonlijke leven

In samenwerking met de patiëntenvereniging Hematon werd een lotgenoten en themabijeenkomst georganiseerd. Elly Blondeau GZ-psycholoog van Huis aan het Water ging in op het thema 'omgaan met vermoeidheid met en na kanker' en Corien Eeltink verpleegkundig specialist van het Amsterdams UMC sprak met de mensen over relatie en intimiteit.

4.17 Activiteiten

Je kunt in Huis aan het Water deelnemen aan diverse ontspannende, creatieve en sportieve activiteiten. Het programma bevat vaste activiteiten aangevuld met diverse eenmalige of seizoensgebonden activiteiten. De activiteiten staan vermeld op onze website www.stichtinghuisaanhetwater.nl. In bijlage 3 staan de bezoekersaantallen vermeld van de diverse activiteiten.

Speciale activiteiten en seizoensgebonden activiteiten in 2019

- Rondom Wereldkanker dag hebben we een open dag gehouden en een culinaire workshop. Op 10 april was er een voordracht over de belangrijkste ontwikkelingen aangaande levenstestament, testament en schenkingen door Abma Schreurs notarissen.
- Cursus "schrijven helpt" werd in het voor -en in het najaar georganiseerd. Mensen met en na kanker schrijven in 8 bijeenkomsten hun eigen autobiografie. Zij staan daarbij stil bij de betekenis van hun leven en wat zij nog willen. De begeleiding bij het schrijven van het boek gebeurt volgens een methodiek die is ontwikkeld door de afdeling geestelijke verzorging van de VUMC. In Huis aan het Water wordt deze training gegeven door een geestelijk verzorger die de training in het VUMC heeft gevolgd.
- Op 18 mei was er een themamiddag over 'kanker en werk' door Manuela Hoogstraten, register casemanager en vrijwilliger in Huis aan het Water.
- In samenwerking met Stichting Jongeren en Kanker organiseerde Huis aan het Water een weekend voor jongvolwassenen met kanker. Gedurende twee dagen konden zij genieten van de 'beauty and balance' ochtend, een muziek workshop, een sloepentocht door de Waterlandse wateren, een spelletjes/filmavond en op zondag gingen de jongeren naar Volendam.
- Op 17 oktober was er thema middag 'de kunst van het leven met en na kanker' door Inge Hidding. Inge is de oprichter en directeur van de Academie Coaching rondom kanker (Academie CRK) en auteur van het boek 'Coaching bij kanker'.
- Op 19 oktober was er een verwendag met een schoonheidsspecialist, manicure, diverse massages, meditatielessen en een heerlijke lunch.

- Op 28 november werd er een herdenkingsavond gehouden familieleden van gasten die afgelopen jaar zijn overleden.
- Voor de kerst werden er extra activiteiten georganiseerd zoals kerststukjes maken en het jaar werd afgesloten met een 'Sing Inn' begeleid door ons koor met warme chocomelk, glühwein en lekkere hapjes.



huis
aan het
water

De kunst van het leven met en na kanker

17 oktober 2019



Voor iedereen die (in)direct te maken heeft met de ziekte kanker

Waar:
Stichting Huis aan het Water Hoogedijk 7a/b
1145 PM Katwoude

Wanneer:
Donderdag 17 oktober

Inloop: vanaf 18.30 uur

Start: 19.00 uur

Einde: ca. 21.00 uur

Gastspreeker:
Inge Hidding, oprichter en directeur van de Academie Coaching rondom kanker

Kosten: gratis

Aanmelden: 0299-742790 of via info@stichtinghuisaanhwater.nl

Kanker krijgen doet veel met je. Fysiek. Maar ook mentaal. Het verandert je perspectief op het leven, op je toekomst. Het roept vragen op, levensvragen over je eigen bestaan en het leven in het algemeen. Het antwoord op deze vragen heb je niet zo maar gevonden. Dat vraagt veel van je. Daar heb je tijd voor nodig.

Onze gastspreeker, Inge Hidding, heeft jarenlange ervaring met coaching en begeleiding rondom het omgaan met kanker. Inge is de oprichter en directeur van de Academie Coaching rondom kanker (Academie CRK) en auteur van het boek Coaching bij kanker. Aan de hand van persoonlijke verhalen van de deelnemers zal Inge tijdens deze bijeenkomst een aantal instrumenten aanreiken. Met deze instrumenten krijg jij stapsgewijs inzicht in de meest gestelde vragen over vermoeidheid, angst, zelfbeeld, relaties, zingeving en werk.

Inge neemt je mee in "de filosofie van de levenskunst". Levenskunst is het verwerven van een persoonlijke levenshouding door na te denken over waar jij op dit moment in het leven staat en hoe jij je wensen en je mogelijkheden daarop af kan stemmen. Vanuit het verlangen naar groei, stabiliteit en rust kan de zoektocht naar het leven vanuit een veranderd perspectief ontstaan. Leven na kanker gaat over opnieuw leren leven. Hoe doe jij dat? Welke rol kan levenskunst in jouw leven spelen? Hoe maak jij je de kunst van het leven met en na kanker eigen?

Wil je antwoord op al deze vragen? Kom naar deze themabijeenkomst

Ondersteunende services en advies

Huis aan het Water biedt diverse ondersteunende services met als doel mensen met kanker en hun naasten te ondersteunen in de wirwar van praktische zaken die soms direct of indirect ontstaan als je met kanker of de gevolgen van de behandeling wordt geconfronteerd. Onze gasten kunnen met hun vragen terecht bij vrijwilligers met een professionele achtergrond.

4.18 Financieel advies

Als je te horen krijgt dat genezen niet meer mogelijk is, lijkt financieel overzicht wenselijk. Ook bij inkomensdaling door de ziekte, is het overzien van de consequenties belangrijk. Voor deze vragen kan men terecht bij een vakkundig financieel adviseur die ook in 2018 haar adviezen vrijwillig aanbood.

4.19 Als genezen niet meer mogelijk is

Ook in 2019 hebben professionals en professionele vrijwilligers gasten in de palliatieve fase en hun naasten ondersteund bij zowel praktische zaken als voor vragen op psychosociaal- en zingevingsgebied.

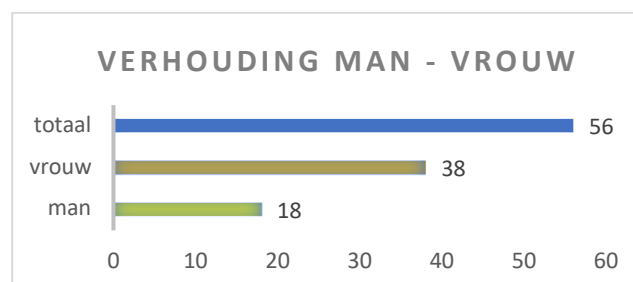
4.20 Informatie

In de infotheek van het Huis aan het Water zijn boeken, dvd's en folders over allerlei aan kanker gerelateerde onderwerpen te vinden. Het merendeel ervan wordt uitgeleend zodat je de informatie thuis rustig kunt doornemen. Ook is er een uitgebreid folderrek met informatiebrochures die meegenomen kunnen worden.

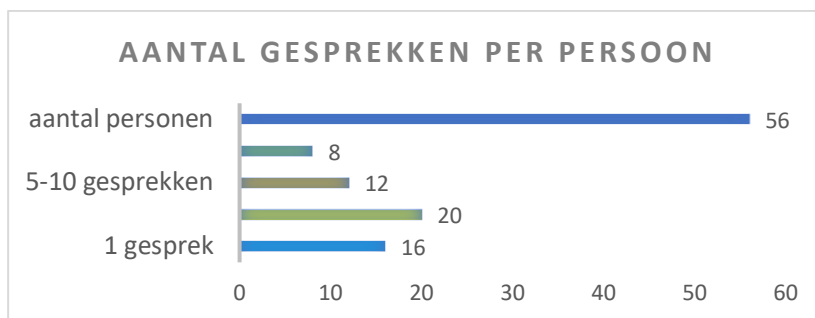
4.21 Re-integratie bij arbeid 'Sterk aan het Werk'

Wanneer iemand kanker krijgt, kan er veel veranderen in zijn/haar leven. Kanker en de behandeling(en) hebben bijna altijd invloed op de werksituatie van patiënten. Meeste mensen hebben de neiging om zich (gedeeltelijk) ziek te melden of zelfs (tijdelijk) te stoppen met werken. Bij Huis aan het Water streven wij ernaar om samen met de werkgever en de bedrijfsarts in gesprek te gaan om afspraken te maken over (tijdelijk) minder uren werken en over (tijdelijke) aanpassing van de werksituatie.

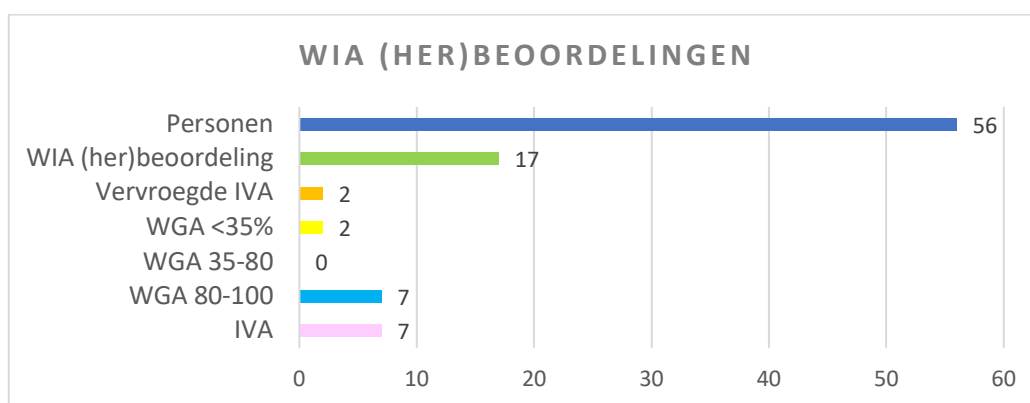
In 2019 hebben 56 personen zich bij onze casemanager gemeld voor een gesprek over re-integratie. Dat is een toename van 50% ten opzichte van 2018.



35 personen hadden behoefte aan informatie en advies over de eerste 2 jaar van ziekte en de hierop betreffende Wet verbetering Poortwachter. In de gesprekken is gebleken dat tijdens de eerste 104 weken van ziekte het vaak niet helemaal duidelijk is wat men van de werkgever mag verwachten. Dit geldt ook in de periode na deze 104 weken.



12 personen meldden zich bij onze casemanager omdat ze zich zorgen maakten over hun positie na 2 jaar ziekte. Na 104 weken ziekte staat de werkgever namelijk voor de keuze: de arbeidsovereenkomst aanpassen of deze te beëindigen. Hieronder volgt een overzicht van de verschillende gesprekken welke zijn gevoerd.



*WIA is Wet werk en Inkomen naar Arbeidsvermogen

*WGA is Werkhervatting Gedeeltelijk Arbeidsgeschikten

*IVA is Inkomensvoorziening Volledig duurzaam Arbeidsongeschikten

4 personen waren het niet eens met de beslissing van het UWV en in overleg heeft onze casemanager een bezwaar aangetekend tegen dat besluit. In alle 4 de gevallen heeft het UWV het bezwaar gegrond verklaard.

Onze casemanager onderhoudt met enige regelmaat intensief (telefonisch) contact met verzuimende werknemers. In de gesprekken met de 56 personen heeft onze casemanager gemerkt dat er grote behoefte was aan informatie en advies ter voorbereiding op de afspraak met de bedrijfsarts en/of de verzekeringsarts van het UWV. Zo nodig ging onze casemanager mee naar het overleg.

Huis in het Water verzorgt ook veelvoorkomende re-integratiediensten voor werkgevers. Dit houdt in dat wij de werkgever ontlasten en het totale re-integratietraject overnemen met alle wettelijke (administratieve) verplichtingen binnen de Wet verbetering poortwachter. Wij adviseren werkgevers over de vaak complexe en dynamische wet- en regelgeving inzake ziekte en re-integratie. Daarbij werkt de casemanager procesmatig volgens de Wet verbetering poortwachter. Zo nodig zet zij re-integratie interventies in, bijvoorbeeld beweging met en na de behandeling van kanker, psychosociale ondersteuning, etc.

In december 2019 is onze casemanager in samenwerking met de Hogeschool van Amsterdam gestart met een onderzoek naar de mogelijkheden voor een optimale begeleiding en ondersteuning voor werkgevers en werknemers met kanker. In januari en februari 2020 staan het deskonderzoek gepland en in maart en april 2020 de interviews met werkgevers en werknemer gepland. Het onderzoeksrapport wordt in juni 2020 gepresenteerd.

5. Vrijwilligers

5.1. Vrijwilligersorganisatie

De vrijwilligers ondersteunen en begeleiden de dagelijkse gang van zaken in het Huis aan het Water. Het doel is het scheppen van een klimaat waar de bezoeker zich opgevangen en ondersteund voelt om te leren om te gaan met de ziekte en of de gevolgen van de ziekte en behandelingen.

De vrijwilligers worden begeleid door coördinatoren zodat de vrijwilligers zich ook ondersteund weten in hun werkzaamheden, zich kunnen ontwikkelen en hun ervaringen en verantwoordelijkheden optimaal kunnen inzetten bij de diverse activiteiten van Huis aan het Water.

Er zijn ongeveer 89 vrijwilligers structureel actief om het dagelijks reilen en zeilen binnen het centrum te ondersteunen. Daaromheen staat een groep van 15 vrijwilligers die incidenteel inzetbaar zijn.

Alle vrijwilligers zijn verzekerd en hebben een vrijwilligerscontract, inclusief ondertekening privacy verklaring.

In bijlage 1 vindt u een overzicht van het aantal vrijwilligers en op welk vlak zij actief zijn, sommige vrijwilligers zijn op meerdere vlakken actief. De meeste vrijwilligers werken vier uur per week voor Huis aan het Water.



5.2. Deskundigheidsbevordering vrijwilligers

In 2019 heeft Huis aan het Water één basistraining voor de nieuwe gastvrouwen georganiseerd in samenwerking met andere IPSO inloophuizen. Daarnaast is er intervisie (2x per jaar) voor de gastvrouwen/heren. Tevens vindt er intervisie plaats voor de vrijwilligers met een professionele achtergrond die activiteiten begeleiden en oriënterende gesprekken houden met de gasten. Deze heeft in 2019 drie keer (3 x) plaatsgevonden.

In samenwerking met de hospices en inloophuis Wij Allemaal wordt jaarlijks een gezamenlijke training georganiseerd voor de vrijwilligers die palliatieve mensen ondersteunen. Dit jaar ging de training over 'afstand en nabijheid' gegeven door Buro Rijk VPTZ-trainingen.

De vrijwilligers worden uitgenodigd voor de themabijeenkomsten voor de gasten en het jaarlijks symposium voor de professionals.

Naast deze deskundigheidsbevordering worden er jaarlijks twee BHV-trainingen georganiseerd, één basiscursus en 1 opfriscursus.

De trainingen en intervisies zijn naast deskundigheidsbevordering ook bedoeld om tot goede afstemming te komen en de cultuur & kwaliteit van het huis te bewaken.

Jaarlijks krijgt elke vrijwilliger een voortgangsgesprek. Dit heeft een driedelig doel. Onderzoeken of iemand zich nog wil ontwikkelen op bepaalde gebieden, het bewaken van de "huis cultuur" en feedback krijgen op de organisatie.

Jaarlijks worden twee vrijwilligersvergaderingen georganiseerd. Er zitten vrijwilligers in diverse commissies.

5.3 Binding

Het werken met een groot aantal vrijwilligers die relatief weinig uren aanwezig zijn, vraagt extra oplettendheid ter voorkoming van fragmentarisering van de organisatie. Naast de deskundigheidsbevordering hebben alle vrijwilligers een handboek. Daarnaast ontvangen alle vrijwilligers en professionals elke veertien dagen een nieuwsbulletin dat hen op de hoogte houdt van de ontwikkelingen in en rondom Huis aan het Water.

Voor de sfeer en gezelligheid wordt er jaarlijks een nieuwjaarsborrel, een zomerbuffet en een boottocht georganiseerd.

Een aantal vrijwilligers met een professionele achtergrond ontvangen voor de activiteiten die zij begeleiden een vrijwilligers onkostenvergoeding. Daarnaast ontvangen veel vrijwilligers reiskostenvergoeding.

5.4 Bestuur & staf

Het Huis aan het Water wordt geleid door een bestuur bestaande uit vier vrijwilligers. De dagelijkse leiding is in handen van de directeur die 18 uur betaald krijgt en ondersteund wordt door een kernteam van coördinatoren. Per 1 januari is er een extra coördinator in dienst gekomen voor 16 uur. Er is besloten om het jaarcontract van de fondsenwerver welke in dienst is gekomen september 2018 niet te verlengen.

Daarnaast is er een adviescommissie van bestuur en financiers die het bestuur en de directeur kan ondersteunen met inhoudelijk advies.

6. Communicatie en Public Relations

In 2018 is er een start gemaakt met de vernieuwing van onze marketing & communicatiestrategie. Deze strategie heeft als doel de naamsbekendheid te vergroten, bezoekersaantallen te behouden en uit te breiden. De doelstelling is de bewustwording in de regio te vergroten dat herstel van kanker tijd kost, dat iedereen moet leren omgaan met de lichamelijke en mentale gevolgen van ziekte en behandeling(en) en dat het belangrijk is daar passende zorg en ondersteuning voor te zoeken. In 2019 zijn onderstaande resultaten bereikt:

6.1 Website

- De bestaande website is in 2019 up-to-date gehouden.
- Daarnaast zijn we verder gegaan met het verder ontwikkelen van de nieuwe website. De nieuwe website is toegankelijker, opener, informender en is voorzien van veel meer fotomateriaal. De nieuwe website is in november gelanceerd. We hebben veel positieve reacties mogen ontvangen.



6.2 Brochure

- De nieuwe brochure van Huis aan het Water hebben we in juni afgerond. In juli en augustus is de brochure verspreid onder ziekenhuizen, huisartsen en apotheken. De grafische verwerking van de brochure is om niet gedaan door Rodi Media. Daarnaast hebben we een 17-tal bedrijven bereid gevonden om te adverteren in dit boekje, waardoor we ook de drukkosten van het boekje hebben kunnen reduceren tot 0 euro.



6.3 Displays

In elke ruimte in Huis aan het Water staan nu displays waarin de volgende informatie in de nieuwe huisstijl is opgenomen:

- Maandkalender:
Via deze kalender wordt elke gast op de hoogte gebracht van ons actuele programma.
- Activiteitenoverzicht:
In het activiteitenoverzicht staan per categorie de activiteiten die Huis aan het Water aanbiedt, wie de activiteit verzorgt, hoe vaak en wanneer de activiteit wordt georganiseerd en de kosten ervan. Dit overzicht is gemaakt op verzoek van de professionals en de OGO's zodat zij gericht kunnen zoeken naar een passende activiteit voor de gast.
- Visitekaartjes.
- Afsprakenkaartjes. Op de afsprakenkaartjes kunnen de datum van de afspraak, de tijd en de naam van de behandelaar en/of vrijwilliger geschreven worden.



Naam _____
Telefoon _____

(Na) Zorgcentrum Huis aan het Water
Hoogedijk 7A/7B, 1145 PM Katwoude
Telefoon 0299 74 27 90
Info@sichtinghuisaanhewater.nl
www.sichtinghuisaanhewater.nl

6.4 Factsheet

- Sinds 2017 heeft Huis aan het Water een factsheet. Hiermee kunnen we externe partijen (bedrijven, organisaties, sponsors) op een snelle manier op de hoogte brengen van wie wij zijn en wat wij doen. Deze factsheet is ook dit jaar weer bijgewerkt met de laatste gegevens van onze bezoekers. Daarnaast is hij aangepast aan de nieuwe huisstijl

6.5 Sociale media

- Facebook is in 2019 veelvuldig ingezet. Begin 2020 hadden we ongeveer 1250 volgers, (een groei van ruim 13 % t.o.v. van begin 2019). We delen diverse uitingen (thema-avonden, evenementen) van onszelf, maar ook uitingen van derde partijen welke van betekenis kunnen zijn met onze (toekomstige) gasten.
- We zijn begonnen met Instagram. In 2020 zijn we gestart met 154 volgers. Het doel is om meer jongeren van onze doelgroep te bereiken.
- Berichten over werk, re-integratie en eventuele vacatures worden op Linked-in geplaatst.

6.6 Pers

- De lokale kranten Ons Streekblad, Waterlands Weekblad, Nivo en Stadskrant plaatsen regelmatig persberichten van de activiteiten die we aanbieden, als ook artikelen over onze sponsoractiviteiten. De plaatselijke omroepen PIM en LOVE TV zijn vaak bij onze evenementen aanwezig en maken er een informatieve film of artikel van. We zijn een relatie aan het opbouwen met het Noordhollands Dagblad en zij hebben een aantal keren een redactioneel stuk over Huis aan het Water geschreven.

6.7 Communicatie achterban

- De nieuwsbrief van HAHW wordt zes keer per jaar naar al onze relaties verstuurd. In deze nieuwsbrief staat een column van de voorzitter die graag gelezen wordt, waardoor het bereik van de nieuwsbrief verder gaat dan onze eigen relaties.
- Huis aan het Water Actueel houdt de vrijwilligers en professionals op de hoogte, een up-to-date over informatieve en praktische zaken rondom Huis aan het Water. Deze wordt 1x per 14 dagen digitaal verstuurd.
- Onze gasten en vrijwilligers ontvangen maandelijks de maandkalender waarin ons actuele programma staat.

Zowel de nieuwsbrief, de actueel en de maandkalender zijn aangepast aan de nieuwe huisstijl

6.8 Algemeen promotiemateriaal

We hebben divers algemeen promotiemateriaal ontwikkeld

- Algemene poster
- Banner
- Rolbanner
- Vlaggen



Opgestart in 2019, afronden in 2020

- Huis aan het Water beschikt over een groot folderrek, hierin staan flyers en brochures over alle activiteiten die we in Huis aan het Water aanbieden, alsook materiaal van relevante zorgaanbieders en ondersteunende organisaties. Dit folderrek zijn we aan het opschonen en de flyers van Huis aan het Water worden omgezet naar de nieuwe huisstijl.
- Postercampagne: fotografe Yvonne Janssen heeft diverse prachtige portretten geschoten van 8 van onze gasten. De foto's worden voorzien van een quote en hier gaan we posters van maken. Deze komen op diverse plekken in de regio Waterland te hangen. De bedoeling is om dit het eerste kwartaal van 2020 uit te rollen.

7. Sponsoractiviteiten en fondsenwerving

Doelstelling: *Op naar een toekomst bestendig Huis aan het Water*

De belangrijkste doelstelling van de Stichting is zoveel mogelijk mensen met kanker en hun naasten zo goed mogelijk ondersteunen. Om dit goed te kunnen doen is voldoende financiële armslag noodzakelijk. Dit is daarmee de tweede onvermijdelijke doelstelling: een toekomst bestendige financieringsmix bestaande uit: bijdragen uit huur van de professionals, fondsen, bijdragen van de omliggende gemeentes, bijdragen van donateurs, eigen sponsoracties en sponsoracties door derden.

Het werven van donateurs en sponsoracties dienen een tweeledig doel: het vergroten van de naamsbekendheid en het verwerven van inkomsten om de exploitatiekosten en de activiteiten van Huis aan het Water te kunnen financieren. Hiermee wordt tevens de professionele aansturing geborgd en daarmee de stabiliteit van de organisatie. Jaarlijks is er zo'n €180.000 nodig om de deuren van Huis aan het Water open te houden.

7.1 Sponsors

Club 100

Club 100 telde per 31-12-2019 64 leden. En brachten met elkaar €7520 op. De Club 100 leden zeggen toe voor meerdere jaren minimaal 100 per jaar te schenken. Voor Huis aan het Water is het een bron van structurele financiering en dus een hele belangrijke vorm van ondersteuning, waarvoor wij de leden zeer erkentelijk zijn. In 2019 is voor de Club 100 leden, grote sponsors en vrijwilligers een vaarmiddag op de UMOJA klipper georganiseerd die gratis beschikbaar werd gesteld door Remco Voorneveld. Tijdens deze vaartocht wordt er ook altijd verantwoording afgelegd over de uitgaven van de Stichting.

Donateurs

Veel donateurs schenken een eenmalig bedrag. Zij zijn een geweldige steun voor de stichting. Zij bestaan veelal uit gasten of directbetrokkenen van het Huis aan het Water en hebben veelal aan den lijve ervaren hoe belangrijk de ondersteuning is vanuit Huis aan het Water. Heel blij zijn we met het toenemend aantal gasten van Huis aan het Water die hun waardering voor de ontvangen ondersteuning laten blijken met een gift die zijzelf hebben ontvangen door een bijdrage/donatie voor HAHW te vragen op een verjaardag, jubileum of begrafenis. Ook andere acties vanuit de gemeenschap stellen wij bijzonder op prijs, zoals de 'kerststukken actie' door de Hobby Sisters. We waren bijzonder blij verrast met een "anonieme gift" van €11.000! Al deze donateurs zijn zo belangrijk voor het Huis en wij kunnen ze niet genoeg bedanken.

Ook de solidariteit vanuit de bedrijven in de regio namen toe. Zij ondersteunden het Huis met eenmalige acties en schenkingen in natura. Met elkaar hebben de donateurs €55.000 geschonken.

Challenge4Life Obstacle run

Prachtig weer was het zaterdag 22 juni. 200 enthousiaste deelnemers gingen de Challenge aan en overwonnen 14 obstakels op hun run van 2,5 km. Het was de eerste keer dat Huis aan het Water in samenwerking met Sportservice Waterland en de Nederlands Politie Sportbond het event organiseerde. Doel was om én een leuk evenement te organiseren voor de regio én om zoveel mogelijk mensen uit de regio in beweging te krijgen én tevens een mooi bedrag voor Huis aan het Water bijeen te brengen. Alle doelen zijn gehaald en de organisatoren kijken tevreden op deze dag terug. Sportservice zorgde voor de warming up en Kees Parre presenteerde de dag. Op het surfstrandje waren diverse versnaperingen te verkrijgen zodat na de Challenge iedereen heerlijk kon nagenieten van hun prestatie. Met elkaar bracht de challenge4life ruim €17.000 op.

Giving Tuesday (Sponsor belmarathon een groot succes

Giving Tuesday is een wereldwijde beweging om te geven en elkaar of anderen te helpen. Duizenden mensen over de hele wereld werken daarvoor deze dag samen. Onder het motto 'Geef en doe goed!' helpen organisaties of particulieren een goed doel. Zo ook een aantal ondernemers en particulieren uit regio Waterland die zich inzetten voor Huis aan het Water. De stemming zat er goed in er waren heerlijke hapjes voor de deelnemers verzorgd door kok Jeroen van Oosterom. Leendert Klein van LOVE tv presenteerde het event dat live gestreamd werd op sociale media. Met elkaar bracht het event maar liefst €44.000 op waarvan €42515 in 2019 is binnengekomen. Cees en Anja Huiberts werden fundraisers van het jaar en kregen een mooi beeld overhandigd dat was vervaardigd door Emmy Buijs.

Benefiet concert

Op 6 oktober hebben we een benefietconcert georganiseerd in de grote kerk van Edam. We hebben weer een aantal artiesten en musici bereid gevonden om op te treden. Er werd afgesloten met een lied over Huis aan het Water 'Een huis met een later, een huis met een horizon'. Het concert werd goed gezocht, er waren zo een 250 bezoekers. De totale opbrengst van het benefiet concert was 9.500 euro.

Bedrijven

Het aantal bedrijven dat ons voor meerdere jaren ondersteund is toegenomen. In een aparte bijlage van het jaarverslag vindt u de namen en de logo's van de bedrijven die vermeld willen worden.

In het totaal is het aantal donaties van bedrijven dat een meerjarige schenking doet €15.000 (contanten en natura).

Steun van kerken, diaconie en parochiele charitas organisaties

Ook dit jaar werd Huis aan het Water ondersteund door de kerken, diaconie en parochiële charitas organisaties. Wij zijn blij dat deze regionale organisaties, die het omzien naar de medemens als uitgangspunt hebben, ons ondersteunen. Gezamenlijk hebben zij een bedrag van €3500 opgehaald.

Team van vier beklom dit jaar de Mont Ventoux

Dit jaar was het een klein clubje dat de uitdaging van de klim aan ging. Met vier mensen hebben zij het mooie bedrag van ruim €3500 opgehaald.

Dam tot Dam loop

Ook de jaarlijkse Dam tot Dam Loop blijft een unieke ervaring door de combinatie van Hollandse gezelligheid én het aangaan van een sportieve uitdaging. Dit jaar deden er 21 mensen namens HAHW mee die met elkaar € 3000 bij elkaar liepen.

Al deze acties en giften hebben de organisatie veel lucht gegeven en meer tijd om zich op het primaire proces te richten namelijk het ondersteunen van mensen en hun gezinnen die met kanker te maken hebben. Daarnaast is het fijn je gedragen te voelen door de gemeenschap.

Sportschool Atlas wint roeiapparaat voor Huis aan het Water

Sportcentrum Atlas wint met 1.065000 moves een roeiapparaat van TechnoGym ter waarde van €3500 voor Huis aan het Water

Door de enorme sportieve prestatie van de eigenaar Yanick Levebvre en de leden van zijn sportcentrum Atlas, kreeg Huis aan het Water er een prachtige hightech skill row roeiapparaat bij. 66 sportscholen deden mee aan deze wedstrijd waar het ging om zoveel mogelijk moves te maken met al je sportschoolleden binnen een tijdspanne van twee weken. De moves waren te meten op de technoGym apparaten van de sportschool. Het was een nek aan nek race maar uiteindelijk won Sportcentrum Atlas door op de laatste dag te eindigen op een stand van 1.065000 moves. Een geweldige prestatie en wij mogen in februari een nieuw hi-tech roeiapparaat in gebruik nemen.

7.2 Fondsenwerving

Toekenning subsidie ZonMw voor goed geïntegreerde netwerk zorg Zaanstreek Waterland

ZonMw heeft een subsidie toegekend voor het programma 'Juiste Zog Op de Juiste Plek'. Het is een startimpuls voor beginnende samenwerkingsverbanden die zich willen inspannen voor een integrale samenhangende zorg op regionaal niveau. Het is een subsidie voor een jaar. Huis aan het Water heeft daartoe een projectleider aangenomen. Het project eindigt op 1 augustus 2020.

Nieuwe tuinmeubels voor schenking Fonds

Casterenshoeve heeft een schenking gedaan van €2400 voor de aanschaf van nieuwe tuinmeubels, zodat de onze gasten ook in 2020 weer kunnen genieten van de tuin aan het water.

8. Bijlagen

8.1 Bijlage 1 Overzicht professionele ondersteuning en behandeling

Psychosociale ondersteuning

- Psychiater
Matty Hakvoor
Uli Ziegler
- Oncologische psychotherapeut
Angela van Driel
Ank Harms
Cees Klotz
Hidde Kooiker
Elly Blondeau
Mandy Meijssen
- GGZ Psycholoog eerste lijn
Marja van Gaalen
Bons Voors
Ed Hagendoorn
Annemarie Vandendriesschen
- Geestelijk verzorgers op humanistische grondslag
Lieve van Nood
Marja van Gaalen
- Coaching en ondersteunende gesprekken
- Rouw en verliesverwerking

Fysieke begeleiding

- Oncologische fysiotherapie voor mensen na de behandeling
Bernadette Rolsma
Nathalie Kool
- Oncologische fysiotherapie tijdens de chemokuur
Bernadette Rolsma
Nathalie Kool
- Oncologische fysiotherapie voor mensen in de palliatieve fase
Bernadette Rolsma
Nathalie Kool
- Oedeemtherapie en oncologische fysio individueel
Nathalie Kool
Bernadette Rolsma
Bernadette Rolsma
- Mobilizing Awareness
Bernadette Rolsma
- Verantwoord bewegen met en na kanker
Bewegingswetenschapper/sportpsycholoog
Ryan Kreijne
- Mental Health training
Ryan Kreijne
- Verantwoord bewegen met en na kanker voor ouderen
Ryan Kreijne
- Acupunctuur
Sanja van Dijk
- Diëtiste
Margriet Greuter

Bewustwording en ontspanning

- Mindfulness voor mensen met kanker en/of naasten
- Meditatie
- Massage

- Yoga
- Schrijven helpt

Ank Harms
Wilma de Rijk
Joos Kaars Sijpestein
Carla van Nimwegen
Anneke Hietbrink
Wendy Vogelenzang
Anja Klaasse Bos
Daniëlle de Boer
Bons Voors
Cees Hilgersom

(Re)Creatieveven lotgenoten activiteiten

- Inloopatelier
- Zingen voor je leven
- Culinaire werkplaats

- Partner en mantelzorger

- Wandelen

Ellen Brouwer
Elly Machtel
Jeroen van Oostroom
Marianne Harmsen
Matty Hakvoort, Sylvia Blij
Marianne Harmsen
Marten Horjus
Ineke Oppenoorth

Jong en geraakt door kanker

- Kindersplash café

- Rouwbegeleidingsgroep
- Jong en je hebt kanker
- Jong vrouw en je hebt kanker

- Jongerenweekend

Ineke Oppenoort
Maritza Kindt
Ineke van Rosmalen
Margreet Vlaanderen
Ineke Oppenoort
Maritza Kindt
Ellen Brouwer
Lia Paassen
In samenwerking met Wij
Wendy Kok en Marianne
Harmsen
In samenwerking met
Stichting jongeren kanker en
Marianne Harmsen

Informatie en Advies

- Arbeidsre-integratie trajecten
- Financieel adviseur bij kanker

Manuela Hoogstraaten
Marianne

8.2 Bijlage 2 Overzicht functies vrijwilligers in Huis aan het Water

Gastvrouwen	27 vrijwilligers
Activiteitenbegeleiders	11 vrijwilligers
Rouw en verliesbegeleiding	2 vrijwilligers
Re-integratie bij werk	1 vrijwilliger
Financieel advies	1 vrijwilliger
Coaching	2 vrijwilligers
Coördinatie activiteiten	3 vrijwilligers
Kennismakingsgesprekken	7 vrijwilligers
Coördinatie vrijwilligers	3 vrijwilligers
Coördinatieteam	5 vrijwilligers
Fondsenwervingsteam	5 vrijwilligers
Tuinonderhoud	4 vrijwilligers
Onderhoud pand	2 vrijwilligers
ICT	2 vrijwilligers
PR en communicatie	3 vrijwilligers
Catering	5 vrijwilligers
Beleidsondersteuning	2 vrijwilligers
Chauffeurs	4 vrijwilligers

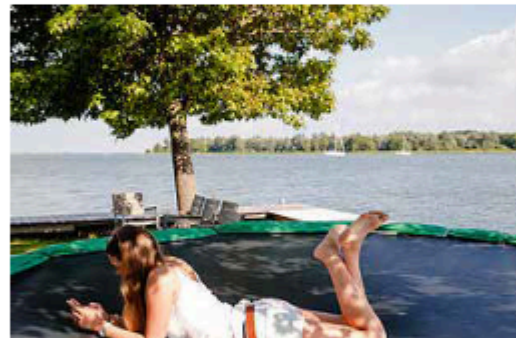
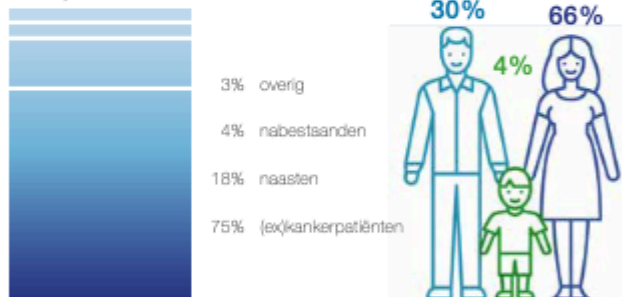


Voor kwaliteit van Leven met en na kanker

Veerkracht ontwikkelen tijdens en na kanker is de kern van Huis aan het Water

Wij bestaan uit een groep enthousiaste deskundigen, ervaringsdeskundigen, professionals en vrijwilligers. Wij bieden een plek waar mensen met kanker en hun naasten de mogelijkheid krijgen om te leren leven vanuit een veranderd perspectief, waarbij niet de ziekte maar de kwaliteit van leven centraal staat.

Wie zijn onze cliënten?



Ongeveer 155 cliënten bezoeken ons elke week. Gemiddeld komt een cliënt 8 maanden bij Huis aan het Water.

Onze cliënten waarderen ons gemiddeld met een 9. Zij ervaren een verbetering zowel op hun geestelijke als lichamelijke conditie:

- Hebben meer zelfvertrouwen gekregen
- Hebben geleerd zich meer te ontspannen
- Hebben geleerd beter met hun situatie om te gaan
- Geven aan dat hun kwaliteit maar ook de kwaliteit van leven van hun partner aanzienlijk is verbeterd
- Kunnen beter omgaan met problemen op het werk



Huis aan het Water bevindt zich op een unieke locatie met uitzicht over de Gouwe en is geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 17.00 uur.

Wij vinden dat de zorg en ondersteuning die wij bieden een onderdeel hoort te zijn van de Oncologische zorg. Wij streven naar erkenning hiervan in landelijk beleid. Tot die tijd zijn we echter afhankelijk van sponsoring, giften en donaties. Om Huis aan het Water toekomstig bestendig te maken hebben wij jaarlijks 250.000 euro nodig.

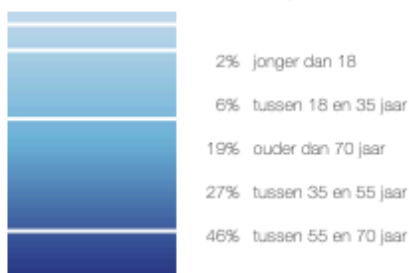
Wij verzorgen een aanvulling op de standaard oncologische behandeling waarbij wij mensen met kanker en hun naasten:

- Ondersteunen bij het verbeteren van hun welzijn en de kwaliteit van leven
- Helpen bij de belastende gevolgen van de ziekte en de behandeling daarvan verlichten
- Ruimte geven om hun eigen weerbaarheid en kracht te ontwikkelen en te leren om te gaan met de ziekte

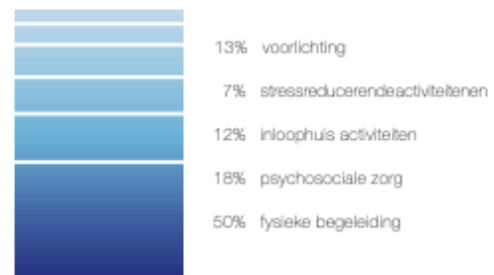
Waar komen onze gasten vandaan?



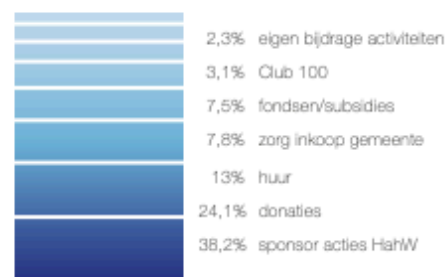
Wat is de leeftijd van onze gasten?



Waar maken onze cliënten gebruik van?



Waar komen onze inkomsten vandaan?



Huis aan het Water is een stichting zonder winst- oogmerk en bestaat sinds mei 2013. De Stichting heeft de ANBI-status en is aangesloten bij de branchevereniging IPSO.

Uw gift is van harte welkom



www.stichtinghuisaanhetwater.nl