



Voor kwaliteit van leven
met en na kanker



*“Ieder mens is uniek
en op eigen wijze op zoek
naar een balans, waarin
de kwaliteit van leven
centraal staat”*

www.stichtinghuisaanhwater.nl

Voor het maken van een afspraak:
0299-742 790 of via:
info@stichtinghuisaanhwater.nl

Maandkalender Februari

Maandag

- 9.00-17.00 Psychologische ondersteuning, op afspraak
- 9.00-10.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10.00-12.30 Wandelgroep
- 10.00-11.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 11.00-12.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (vanaf 65 jaar)
- 13.00-14.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 13.00-17.00 Orthopedagoog voor kinderen tot 18 jaar
- 19.00-21.00 Jong, Vrouw en je hebt kanker op 3 februari bij Wij Allemaal
- 19.00-21.30 **Theatergroep TOM speelt Leef-Tijd op 17 februari**

Dinsdag

- 9.00-17.00 Psychologische ondersteuning, op afspraak
- 9.30-14.30 Acupunctuur bij neuropathieklachten tijdens chemotherapie, op afspraak
- 10.00-15.15 Voetmassage op 18 februari, op afspraak
- 10.30-12.00 Koor Zingen voor je leven op 11 en 18 februari
- 13.30-15.30 Mindfulness, start nieuwe cursus op 25 februari
- 17.30-21.00 Je bent jong en je hebt kanker op 4 en 25 februari
- **Wereld Kanker Dag op 4 februari**

Woensdag

- 9.00-17.00 Psychologische ondersteuning, op afspraak
- 9.00-15.30 Oncologische fitness/fysiotherapie
- 11.00-12.00 H-Yoga
- 14.30-15.30 Mobilizing Awareness
- 16.00-19.00 Kindersplash café op 5 en 19 februari
- 18.30-21.00 **Thema bijeenkomst** Gevolgen van borstkanker op het persoonlijke leven, op 12 februari

Donderdag

- 9.00-17.00 Psychologische ondersteuning, op afspraak
- 9.00-10.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10.00-11.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 12.00-13.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (>65 jaar)
- 13.00-14.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 17.00-21.00 Culinaire werkplaats op 30 januari

Vrijdag

- 9.00-17.00 Psychologische ondersteuning, op afspraak
- 10.00-12.00 Inloopatelier
- 13.00-17.00 Oncologische fitness/fysiotherapie

Zaterdag

- Massagedag, zaterdag 1 februari, op afspraak
- **Open Dag op zaterdag 8 februari, 10.00-15.30**

Overig (op afspraak)

- Oriënterend gesprek: wat kan Huis aan het water voor u betekenen?
- Re-integratie adviesgesprek
- Financieel adviesgesprek
- Diëtetiek
- Gesprek omgaan met een beperkt levensperspectief
- Rouw- en Verliesbegeleiding
- Levensfase coaching