



Voor kwaliteit van leven  
met en na kanker



*“Ieder mens is uniek  
en op eigen wijze op zoek  
naar een balans, waarin  
de kwaliteit van leven  
centraal staat”*

[www.stichtinghuisaanhwater.nl](http://www.stichtinghuisaanhwater.nl)

Voor het maken van een afspraak:  
0299-742 790 of via:

[info@stichtinghuisaanhwater.nl](mailto:info@stichtinghuisaanhwater.nl)

# Weekkalender

## Maandag

- 9.00-17.00 Psychologische ondersteuning, op afspraak
- 9.00-10.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10.00-12.30 Wandelgroep
- 10.00-11.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 11.00-12.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (vanaf 65 jaar)
- 13.00-14.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 13.00-17.00 Orthopedagoog voor kinderen tot 18 jaar
- 15.00-16.00 Mental health training
- 17.00-20.00 Kookgroep nabestaanden
- 18.30-21.00 Rouw & verliesgroep jongvolwassenen (16 t/m 25 jaar)
- 19.00-21.00 Jong, Vrouw en je hebt kanker

## Dinsdag

- 9.00-17.00 Psychologische ondersteuning, op afspraak
- 9.30-14.30 Acupunctuur bij neuropathieklachten tijdens chemotherapie, op afspraak
- 10.30-12.00 Koor Zingen voor je leven
- 13.30-15.30 Mindfulness
- 17.45-19.45 Jong en Je hebt kanker

## Woensdag

- 9.00-17.00 Psychologische ondersteuning, op afspraak
- 9.00-15.30 Oncologische fitness/fysiotherapie / Oedeemtherapie
- 11.00-12.00 H-Yoga
- 13.30-15.00 Meditatie
- 14.30-15.30 Mobilizing Awareness
- 16.00-19.00 Kindersplash café
- 19.00-21.00 Gespreksgroep Partner & Mantelzorger

## Donderdag

- 9.00-17.00 Psychologische ondersteuning, op afspraak
- 9.00-10.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10.00-11.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 12.00-13.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (>65 jaar)
- 13.00-14.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 11.00-16.00 Training 'Schrijven helpt'
- 11.00-16.00 Mental health training
- 10.00-15.15 Voetmassage op afspraak
- 17.00-20.00 Culinaire werkplaats

## Vrijdag

- 9.00-17.00 Psychologische ondersteuning, op afspraak
- 10.00-12.00 Inloopatelier
- 13.00-17.00 Oncologische fitness/fysiotherapie / Oedeemtherapie
- 15.00-17.00 Huisband

## Zaterdag

- Massagedag, op afspraak

## Overig (op afspraak)

- Oriënterend gesprek: wat kan Huis aan het water voor u betekenen?
- Re-integratie adviesgesprek
- Financieel adviesgesprek
- Diëtetiek
- Gesprek omgaan met een beperkt levensperspectief
- Rouw- en Verliesbegeleiding
- Levensfase coaching