



Huis voor  
kwaliteit van  
leven met en  
na kanker

# maandkalender

## September 2019

### Maandag

- 9.00-10.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10.00-12.30 Wandelgroep
- 10.00-11.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 11.00-12.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (> 65 jaar)
- 13.00-14.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 13.00-17.00 Orthopedagoog voor kinderen tot 18 jaar
- 18.30-21.00 Jongvolwassenen rouw & verliesgroep (16 t/m 25 jaar) op 9 en 30 september
- 17.00-20.00 Kookgroep nabestaanden op 23 september
- 19.30-21.30 Themabijeenkomst voor jonge vrouwen met kanker i.s.m. Wij Allemaal

### Dinsdag

- 9.30-14.30 Acupunctuur bij neuropathieklachten tijdens chemotherapie, op afspraak
- 10.30-12.00 Koor Zingen voor je leven op 3 en 24 september
- 17.45-19.45 Jong en Je hebt kanker, op 17 september
- Mindfulness, nieuwe cursus start op 24 september, aanmelden kan nog

### Woensdag

- 9.30-15.30 Oncologische fitness/fysiotherapie
- 11.00-12.00 Yoga
- 14.30-15.30 **Nieuw:** vanaf 25 september Mobilising Awareness
- 16.00-19.00 Kindersplash café op 4 en 18 september
- 19.00-21.00 **Nieuw:** vanaf 18 september en bij voldoende deelnemers: Gespreksgroep Partner & Mantelzorger

### Donderdag

- 9.00-10.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10.00-11.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 12.00-13.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (>65 jaar)
- 13.00-14.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- Voetmassage op 19 september op afspraak tussen 10.00-15.15
- 17.00-20.00 Culinaire werkplaats op 5 september

### Vrijdag

- 10.00-12.00 Inloopatelier
- 13.00-17.00 Oncologische fitness/fysiotherapie

### Zaterdag

- 7 september, 9.00-16.00 Massagedag, op afspraak

### 21 september Dam tot Dam loop

### Op afspraak:

- Oriënterend gesprek: wat kan Huis aan het water voor u betekenen?
- Re-integratie adviesgesprek
- Financieel adviesgesprek
- Psychologische ondersteuning
- Oncologische fysiotherapie/ oedeemtherapie
- Mental Health Training
- Acupunctuur bij neuropathieklachten tijdens chemo
- Mindfulness,
- Diëtetiek
- Massage
- Gesprek omgaan met een beperkt levensperspectief
- Rouw- en Verliesbegeleiding
- Cursus Schrijven helpt

Voor meer informatie: zie programma  
vaste activiteiten op  
[www.stichtinghuisaanhetwater.nl](http://www.stichtinghuisaanhetwater.nl)

Voor het maken van een afspraak:  
0299-742 790 of via:  
[info@stichtinghuisaanhetwater.nl](mailto:info@stichtinghuisaanhetwater.nl)

