



Huis voor
kwaliteit van
leven met en
na kanker

maandkalender

Voor meer informatie: zie programma
vaste activiteiten op
www.stichtinghuisaanhetwater.nl

Voor het maken van een afspraak:
0299-742 790 of via:
info@stichtinghuisaanhetwater.nl

Oktober 2019

Maandag

- 9.00-10.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10.00-12.30 Wandelgroep
- 10.00-11.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 11.00-12.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (> 65 jaar)
- 13.00-14.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 13.00-17.00 Orthopedagoog voor kinderen tot 18 jaar
- 18.30-21.00 Jongvolwassenen rouw & verliesgroep (16 t/m 25 jaar) op 21 oktober
- 17.00-20.00 Kookgroep nabestaanden op 7 en 28 oktober
- 7 oktober 19.30-21.30 Themabijeenkomst voor jonge vrouwen met kanker i.s.m. Wij Allemaal. Thema is: Kanker en Werk

Dinsdag

- 9.30-14.30 Acupunctuur bij neuropathieklachten tijdens chemotherapie, op afspraak
- 10.30-12.00 Koor Zingen voor je leven op 15 en 29 oktober
- 13.30-15.30 Mindfulness
- 17.45-19.45 Jong en Je hebt kanker, op 8 en 29 oktober

Woensdag

- 9.30-15.30 Oncologische fitness/fysiotherapie
- 11.00-12.00 Yoga
- 14.30-15.30 Mobilising Awareness
- 16.00-19.00 Kindersplash café op 2 en 16 oktober
- 17.00-20.00 Culinaire werkplaats op 23 oktober
- 19.00-21.00 Gespreksgroep Partner & Mantelzorger op 16 oktober

Donderdag

- 9.00-10.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10.00-11.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 12.00-13.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (>65 jaar)
- 13.00-14.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- Voetmassage op 24 oktober op afspraak tussen 10.00-15.15

17 oktober 18.30-21.30: Themabijeenkomst "De kunst van het leven met en na kanker bij elkaar"

Vrijdag

- 10.00-12.00 Inloopatelier
- 13.00-17.00 Oncologische fitness/fysiotherapie
- 15.00-17.00 Huisband

Zaterdag

- 5 oktober, 9.00-16.00 Massagedag, op afspraak
- 19 oktober, 10.00-16.30 Verwendag

Zondag 6 oktober 15.00-17.15 Benefietconcert in Grote Kerk Edam

Overig:

Oriënterend gesprek: wat kan Huis aan het Water voor u betekenen?
Re-integratie adviesgesprek
Financieel adviesgesprek
Psychologische ondersteuning
Mental Health Training
Mindfulness,
Diëtetiek
Massage
Gesprek omgaan met een beperkt levensperspectief
Rouw- en Verliesbegeleiding
Cursus Schrijven helpt

