



Voor kwaliteit van leven
met en na kanker



*“Ieder mens is uniek
en op eigen wijze op zoek
naar een balans, waarin
de kwaliteit van leven
centraal staat”*

www.stichtinghuisaanhwater.nl

Voor het maken van een afspraak:
0299-742 790 of via:

info@stichtinghuisaanhwater.nl

Maandkalender November

Maandag

- 9.00-17.00 Psychologische ondersteuning, op afspraak
- 9.00-10.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10.00-12.30 Wandelgroep
- 10.00-11.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 11.00-12.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (vanaf 65 jaar)
- 13.00-14.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 13.00-17.00 Orthopedagoog voor kinderen tot 18 jaar
- 17.00-20.00 Kookgroep nabestaanden op 18 november
- 18.30-21.00 Rouw & verliesgroep (16 t/m 25 jaar) op 11 november
- 19.00-21.00 Jong, Vrouw en je hebt kanker op 4 november

Dinsdag

- 9.00-17.00 Psychologische ondersteuning, op afspraak
- 9.30-14.30 Acupunctuur bij neuropathieklachten tijdens chemotherapie, op afspraak
- 10.30-12.00 Koor Zingen voor je leven op 12 en 26 november
- 13.30-15.30 Mindfulness op 5, 19 en 26 november
- 17.45-19.45 Jong en Je hebt kanker op 19 november
- **16.00-19.30 Symposium Kanker een chronische ziekte? op 12 november**

Woensdag

- 9.00-17.00 Psychologische ondersteuning, op afspraak
- 9.00-15.30 Oncologische fitness/fysiotherapie
- 11.00-12.00 H-Yoga
- 14.30-15.30 Mobilizing Awareness
- 16.00-19.00 Kindersplash café op 13 en 27 november
- 19.00-21.00 Gespreksgroep Partner & Mantelzorger op 27 november
- **18.00-21.00 Herinneringsavond op 20 november**

Donderdag

- 9.00-17.00 Psychologische ondersteuning, op afspraak
- 9.00-10.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10.00-11.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 12.00-13.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (>65 jaar)
- 13.00-14.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 11.00-16.00 Training 'Schrijven helpt' op 14 en 28 november
- 10.00-15.15 Voetmassage op afspraak
- 17.00-20.00 Culinaire werkplaats op 14 november

Vrijdag

- 9.00-17.00 Psychologische ondersteuning, op afspraak
- 10.00-12.00 Inlopatelier
- 13.00-17.00 Oncologische fitness/fysiotherapie
- 15.00-17.00 Huisband

Zaterdag

- Massagedag, op afspraak
- **15.00-17.00 Themabijeenkomst “De gevolgen van kanker op je persoonlijke leven.” op 23 november**

Overig (op afspraak)

- Oriënterend gesprek: wat kan Huis aan het water voor u betekenen?
- Re-integratie adviesgesprek
- Financieel adviesgesprek
- Diëtetiek
- Gesprek omgaan met een beperkt levensperspectief
- Rouw- en Verliesbegeleiding
- Levensfase coaching