



Partner & Mantelzorger

Hoe blijft u goed voor u zelf zorgen

**Waar:**

Huis aan het Water Hoogedijk
7a/b 1145 PM Katwoude

Wanneer:

Woensdag 16 oktober

Inloop:

Vanaf 18.30 uur

Aanvang:

Vanaf 19.00 uur

Toegang is gratis

Aanmelden:

Bel met 0299-742790 of mail naar
info@stichtinghuisaanhetwater.nl

Wanneer je partner kanker heeft, kan dat de verhouding tussen jou en je partner beïnvloeden. Dat is logisch, want kanker brengt vaak ingrijpende veranderingen met zich mee. De ziekte kan jullie dichter bij elkaar brengen, maar de relatie ook onder druk zetten.

Daarnaast maak je als partner een fundamenteel ander proces door, met geheel eigen zorgen en emoties. Ook is het soms een uitdaging de ziekte van je partner in te passen in je eigen leven.

- Hoe blijf je goed voor jezelf zorgen en voorkom je overbelasting?
- Hoe combineer je werk en zorg, hoe zit het met de wet en regelgeving in deze?
- Hoe werkt de ziekte door binnen je relatie en hoe blijf je verbonden met elkaar?

Op deze avond kan je als naaste ervaringen uitwisselen met anderen wiens partner kanker heeft.

De eigen inbreng en behoefte van de deelnemers zullen een leidraad zijn voor deze avond. In een open en respectvolle sfeer kunnen verschillende thema's aan de orde komen.

De begeleiding zal deze keer gebeuren door de gastvrouwen van die avond Marianne Harmsen en Sylvia de Blij.