



Huis voor  
kwaliteit van  
leven met en  
na kanker

# maandkalender

Voor meer informatie: zie programma  
vaste activiteiten op  
[www.stichtinghuisaanhetwater.nl](http://www.stichtinghuisaanhetwater.nl)

Voor het maken van een afspraak:  
0299-742 790 of via:  
[info@stichtinghuisaanhetwater.nl](mailto:info@stichtinghuisaanhetwater.nl)

## Juli 2019

### Maandag

- 9.00-10.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10.00-12.30 Wandelgroep
- 10.00-11.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 11.00-12.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (> 65 jaar)
- 13.00-14.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 13.00-17.00 Orthopedagoog voor kinderen tot 18 jaar
- 18.30-21.00 Jongvolwassenen rouw & verliesgroep (16 t/m 25 jaar) op 8 en 29 juli
- **1 juli 19.30-21.30 Themabijeenkomst voor jonge vrouwen i.s.m. Wij Allemaal, thema: 'Mindful Walking'**

### Dinsdag

- 9.30-14.30 Acupunctuur tijdens chemotherapie
- 10.30-12.00 Koor Zingen voor je leven op 9 juli
- 17.45-19.45 Jong en Je hebt kanker, check onze site voor data

### Woensdag

- 9.30-15.30 Oncologische fitness/fysiotherapie
- 11.00-12.00 Yoga, behalve op 17 juli
- 13.30-15.00 Meditatie op 24 en 31 juli
- 16.00-19.00 Kindersplash café op 10 en 24 juli

### Donderdag

- 9.00-10.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10.00-11.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 12.00-13.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (>65 jaar)
- 13.00-14.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- Voetmassage op 11 juli op afspraak tussen 10.00-15.15
- 17.00-20.00 Culinaire werkplaats op 11 juli

### Vrijdag

- 10.00-12.00 Inloopatelier op 5 en 26 juli
- 13.00-17.00 Oncologische fitness/fysiotherapie

### Zaterdag

- 6 juli, 9.00-16.00 Massagedag, op afspraak

### Op afspraak:

Oriënterend gesprek: wat kan Huis aan het water voor u betekenen?

Re-integratie adviesgesprek

Financieel adviesgesprek

Psychologische ondersteuning

Oncologische fysiotherapie/ oedeemtherapie

Mental Health Training

Acupunctuur bij neuropathieklachten tijdens chemo

Mindfulness,

Diëtetiek

Massage

Gesprek omgaan met een beperkt levensperspectief

Rouw- en Verliesbegeleiding

Cursus Schrijven helpt

