



Huis voor
kwaliteit van
leven met en
na kanker

maandkalender

Augustus 2019

Maandag

- 9.00-10.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10.00-12.30 Wandelgroep
- 10.00-11.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 11.00-12.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (> 65 jaar)
- 13.00-14.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 13.00-17.00 Orthopedagoog voor kinderen tot 18 jaar
- 18.30-21.00 Jongvolwassenen rouw & verliesgroep (16 t/m 25 jaar) op 19 augustus

Dinsdag

- 9.30-14.30 Acupunctuur tijdens chemotherapie
- 10.30-12.00 Koor Zingen voor je leven op 6 en 13 augustus
- 17.45-19.45 Jong en Je hebt kanker, op 6 en 27 augustus

Woensdag

- 9.30-15.30 Oncologische fitness/fysiotherapie
- 11.00-12.00 Yoga
- 16.00-19.00 Kindersplash café op 7 en 21 augustus

Donderdag

- 9.00-10.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 10.00-11.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- 12.00-13.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (>65 jaar)
- 13.00-14.00 Verantwoord bewegen met en na kanker (alle leeftijden)
- Voetmassage op 22 augustus op afspraak tussen 10.00-15.15
- 17.00-20.00 Culinaire werkplaats op 1 augustus

Vrijdag

- 10.00-12.00 Inloopatelier
- 13.00-17.00 Oncologische fitness/fysiotherapie

Zaterdag

- 3 augustus, 9.00-16.00 Massagedag, op afspraak

31 augustus, 1 september beklimming Mont Ventoux

Op afspraak:

Oriënterend gesprek: wat kan Huis aan het water voor u betekenen?

Re-integratie adviesgesprek

Financieel adviesgesprek

Psychologische ondersteuning

Oncologische fysiotherapie/ oedeemtherapie

Mental Health Training

Acupunctuur bij neuropathieklachten tijdens chemo

Mindfulness,

Diëtetiek

Massage

Gesprek omgaan met een beperkt levensperspectief

Rouw- en Verliesbegeleiding

Cursus Schrijven helpt

Voor meer informatie: zie programma
vaste activiteiten op
www.stichtinghuisaanhetwater.nl

Voor het maken van een afspraak:
0299-742 790 of via:
info@stichtinghuisaanhetwater.nl

