



Kosten: €10 per keer
Wanneer: *Voorjaar en Najaar (zie de website)*
Aanmelding: 0299-742790 of info@stichtinghuisaanhetwater.nl

Huis
voor kwaliteit
van leven
met en na kanker

Schrijven helpt



Veel mensen ervaren na de behandeling van kanker dat er allerlei levensvragen op hen af komen: vragen over henzelf, over de betekenis van hun leven en de invulling van hun toekomst. In deze situatie kan het helpen om het eigen leven in kaart te brengen. Zo kan alles wat waardevol is in het leven weer nieuwe inhoud krijgen.

De training begeleidt u in het schrijven van uw eigen levensverhaal en het verduidelijken van uw visie op uw leven. Hierbij gaat het niet zozeer om de feiten van uw leven, maar word u geholpen om aan de hand van uw leven te ontdekken wat u belangrijk vindt, wat u beweegt en wat uw krachten zijn. Op deze manier leert u te kijken naar wat u van waarde vindt en waardoor u geraakt wordt in het leven; dat is uw spiritualiteit. Spiritualiteit is een ruim en open begrip. Het kan zich in van alles laten herkennen: in relaties, in de natuur, in het werk, in een bepaalde gedachte, of in een bijzonder gevoel. Na acht bijeenkomsten heeft u uw eigen geschreven levensverhaal in handen.

De training is in het Huis aan het Water door geestelijke verzorgster Bons Voors en wordt gegeven aan groepen van maximaal acht personen. De bijeenkomsten duren ongeveer 3,5 uur.

www.stichtinghuisaanhetwater.nl



Kosten: €10 per keer
Wanneer: *Voorjaar en Najaar (zie de website)*
Aanmelding: 0299-742790 of info@stichtinghuisaanhetwater.nl

Huis
voor kwaliteit
van leven
met en na kanker

Schrijven helpt



Veel mensen ervaren na de behandeling van kanker dat er allerlei levensvragen op hen af komen: vragen over henzelf, over de betekenis van hun leven en de invulling van hun toekomst. In deze situatie kan het helpen om het eigen leven in kaart te brengen. Zo kan alles wat waardevol is in het leven weer nieuwe inhoud krijgen.

De training begeleidt u in het schrijven van uw eigen levensverhaal en het verduidelijken van uw visie op uw leven. Hierbij gaat het niet zozeer om de feiten van uw leven, maar word u geholpen om aan de hand van uw leven te ontdekken wat u belangrijk vindt, wat u beweegt en wat uw krachten zijn. Op deze manier leert u te kijken naar wat u van waarde vindt en waardoor u geraakt wordt in het leven; dat is uw spiritualiteit. Spiritualiteit is een ruim en open begrip. Het kan zich in van alles laten herkennen: in relaties, in de natuur, in het werk, in een bepaalde gedachte, of in een bijzonder gevoel. Na acht bijeenkomsten heeft u uw eigen geschreven levensverhaal in handen.

De training is in het Huis aan het Water door geestelijke verzorgster Bons Voors en wordt gegeven aan groepen van maximaal acht personen. De bijeenkomsten duren ongeveer 3,5 uur.

www.stichtinghuisaanhetwater.nl