



*Centrum voor leven
met en na kanker*

Jaarverslag 2024



www.stichtinghuisaanhetwater.nl



”Ook als je ziek bent gaat het over de waardigheid en schoonheid van het leven. Het gaat daarbij om een betekenisvol leven.”

Nu er meer mensen langer leven met ongeneeslijke kanker door de verbeterde medische zorg, komt er meer aandacht voor de mens achter de ziekte. Dit leidt tot mooie samenhangende integrale zorg en ondersteuning. Zoals bijvoorbeeld tussen de ziekenhuizen en de Centra voor leven met en na kanker waarbij vrijwilligers psychosociale ondersteuning al vanaf het moment van de behandeling aanwezig zijn op de oncologische dagbehandeling. Daarnaast wijzen landelijke campagnes van de KWF en de IPSO op de mogelijkheden van ondersteuning die bijdragen aan het verlagen van de drempel gebruik te maken van deze de juiste zorg en ondersteuning op het juiste moment.

Wij zijn blij met al deze mooie ontwikkelingen eindelijk gaat het erop lijken dat we echt deel uitmaken van de oncologische zorgketen, zodat de ondersteuning van de mensen met kanker en hun naasten in de breedste zin plaats vindt.

Het is fijn te merken dat na 12 jaar erkenning komt voor goed georganiseerde sociale steun door vrijwilligers. In Huis aan het Water combineren we de ondersteuning met professionele hulp omdat wij vinden dat deze combinatie een grote meerwaarde oplevert voor

mensen met kanker en hun naasten”. Het uitgangspunt daarbij is basale zorg waar het kan, specialistische zorg waar nodig.

We doen dit doen samen met een prachtige groep vrijwilligers en professionals. We zoeken samen met onze gasten een voor iedereen passende manier van juiste zorg en ondersteuning te vinden om van overleven weer te leven ook als is het tijdsperspectief verandert. Er niet alleen voor staan, actief werken aan herstel en of behoud van kwaliteit van leven, goed geïnformeerd worden is belangrijk. Zorgvuldigheid en kwaliteit zijn daarbij voor ons wezenlijke kenmerken die daarbij horen.

Dit alles kan niet zonder de betrokkenheid van veel mensen en bedrijven uit onze omgeving die Huis aan het Water steunen en het vertrouwen geven dat wat we doen van waarde is voor heel mensen geraakt door kanker.

Vriendelijke groet

Coördinatieteam *Karin Hoogeveen en Tanja van den Berg.*

Namens het bestuur, professionals en vrijwilligers.



”Voor mensen die leven met of na kanker is het belangrijk dat de zorg vanuit het ziekenhuis naadloos aansluit op de zorg en ondersteuning die geboden wordt door de formele en informele zorg buiten de ziekenhuisdeuren.”.

Het "Waarom" van Huis aan het Water

In Nederland leven momenteel ruim 900.000 mensen met de gevolgen van kanker. Als gevolg van medische ontwikkelingen en vergrijzing neemt dit aantal in de loop naar 2030 toe tot waarschijnlijk 1 miljoen mogelijk zelfs 1,4 miljoen.

30% van de mensen met kanker en hun naasten hebben behoefte aan een vorm van ondersteuning.

Stichting MOC Huis aan het Water is een centrum voor leven met en na kanker en zet zich in voor een betere kwaliteit van leven voor het groeiend aantal mensen dat kanker heeft (gehad), hun naasten en nabestaanden.

Er zal een groter beroep worden gedaan vanuit de formele zorg op Huis aan het Water en de andere IPSO-centra in Nederland. Dit betekent dat wij een vanzelfsprekende schakel in de oncologische zorgketen worden. In de regio Waterland werkt Huis aan het Water samen met de twee regionale centra Wij-Allemaal, Pisa en het Dijklander ziekenhuis aan psychosociale ondersteuning vanaf het moment van diagnose.

Samen werken we aan passende zorg en ondersteuning in de curatieve fase zowel tijdens als na de behandeling en in de palliatieve fases, zodat de zorg en ondersteuning van de mensen met kanker en hun naasten voor iedereen bereikbaar wordt.

“Wanneer je een schip wilt gaan bouwen, breng dan geen mensen bijeen om hout en gereedschap te verzamelen, voorkom dat ze taken ontvangen, deel evenmin geen plannen mee, maar leer eerst mensen verlangen naar de eindeloze zee” - Antoine de Saint Exupéry -



Het "Hoe" van Huis aan het Water

In Huis aan het Water werken de formele zorg en informele zorg onder één dak. Met elkaar vormen we een team dat elkaar aanvult en versterkt met als grote gemeenschappelijke deler compassie voor de mens geraakt door kanker.

Wij kijken daarbij naar de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven. Onze gasten kunnen werken aan alle facetten van hun herstel, zo goed als herstel mogelijk is.

Wij hebben daarbij aandacht voor de persoon achter de ziekte met als uitgangspunt dat ook als je ziek bent het bestaan dient te gaan over de waardigheid en schoonheid van het leven. Het gaat om een betekenisvol leven.

Huis aan het Water heeft aandacht voor de persoon achter de ziekte en wij ondersteunen hen bij:

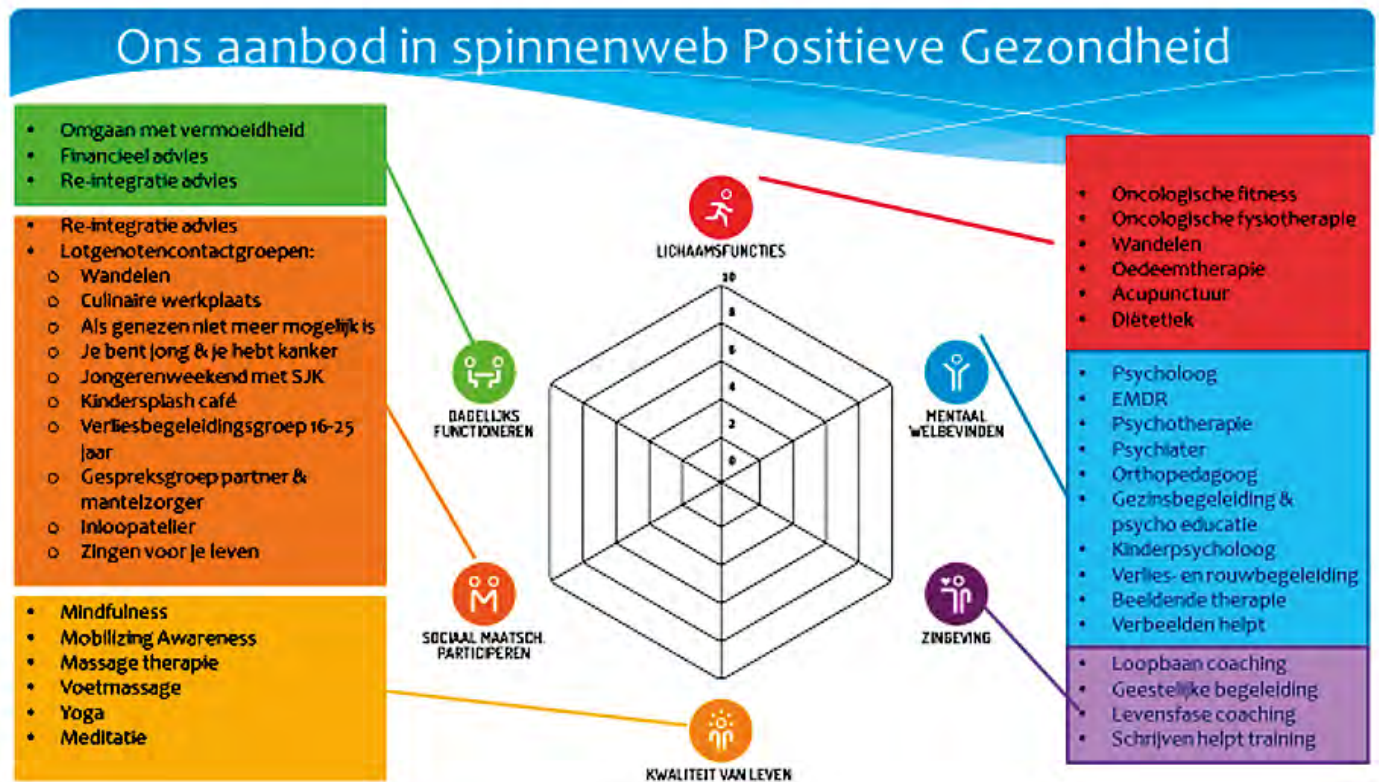
- Daarvoor is het nodig een omgeving te creëren die je helpt niet overmand te worden door angst en onzekerheid, en waar aandacht is om de waarden die je wilt wil uitdragen intact te houden.
- Een omgeving waar het ervaren van een perspectief naar de toekomst aandacht krijgt, ook al is die toekomst beperkt of anders dan je eerder dacht.
- Een omgeving waar het kan gaan om vragen naar zingeving en waar je gemotiveerd wordt om de eigen regie in handen te houden.
- Een omgeving waar het gevoel "verbonden te zijn" als een groot belang wordt gezien.

Aanbod

Hieronder vind je een overzicht van alle verschillende vlakken waarop wij ondersteuning kunnen bieden.

Voor een compleet overzicht van onze activiteiten verwijzen we naar onze website

www.stichtinghuisaanhetwater.nl/aanbod



Wat biedt Huis aan het Water?

De ziekte kanker veroorzaakt existentiële stress waardoor alle grote levensvragen worden geactiveerd. Wat is de zin van het bestaan, als de tijd beperkt is, hoe hou je elkaar vast in tijden van onzekerheid, wat kan helpen om met elkaar verbonden te blijven.

Allemaal vragen waar geen één antwoord op is. Maar waar we wel samen met onze gasten naar kijken en waar we eenieder op een passende manier de juiste zorg en ondersteuning voor proberen te bieden. Mensen bellen of mailen naar Huis aan het Water voor een afspraak met één van onze vrijwilligers die de kennismakingsgesprekken voeren.

De kennismakingsgesprekken worden gevoerd door vrijwilligers met een professionele (zorg)achtergrond. In het gesprek wordt er samen gekeken aan welke vorm van ondersteuning de gast en eventuele naasten behoefte hebben. Er komt een programma op maat en de vrijwilliger organiseert deze ondersteuning.

Onze gasten kunnen gebruik maken van stress reducerende, creatieve activiteiten en lotgenoten gespreksgroepen en/of praktische ondersteuning, zoals advies bij werk of financiën.

Wanneer gespecialiseerde of meer intensieve begeleiding wenselijk is, wordt de gast in contact gebracht met één van de professionals gespecialiseerd in de behandeling van mensen met kanker en hun naasten, op zowel fysiek als psychosociaal gebied.

Voor de professionele psychosociale hulp en voor de oncologische fysiotherapie is een verwijzing van de (huis)arts nodig.

*“In de kern van de
moeilijkheden schuilen
mogelijkheden”
- Albert Einstein -*



Bewustwording en ontspanning

Bewustwording en ontspanning zijn belangrijk bij kanker omdat het mensen kan helpen beter om te gaan met stress, angst en onzekerheid.

Bewustwording vergroot het inzicht in het eigen lichaam en emoties, terwijl ontspanning het zenuwstelsel tot rust brengt en zo het herstel en de kwaliteit van leven ondersteunt. Samen dragen ze bij aan het gevoel van regie en veerkracht. Huis aan het Water biedt diverse activiteiten op dit gebied.

Schrijven helpt

Tijdens deze cursus schrijven mensen hun eigen biografie. De cursus ondersteunt hen in het omgaan met vragen over de betekenis en de zin van het leven; het stelt hen in staat het leven weer op te pakken. Hierbij gaat het niet zozeer om de feiten van het leven, maar word je geholpen om aan de hand van het leven te ontdekken wat je belangrijk vindt, wat je beweegt en wat je krachten zijn.



"Het was fijn om door het schrijven inzicht te krijgen in het proces waar ik doorheen ben gegaan."



Lotgenotengroep beeldend

*Door gekleurde draden met elkaar verweven
Gesloten soms, maar ook heel vaak openstaand.
Zo zijn ook de verhalen van mijn leven.*

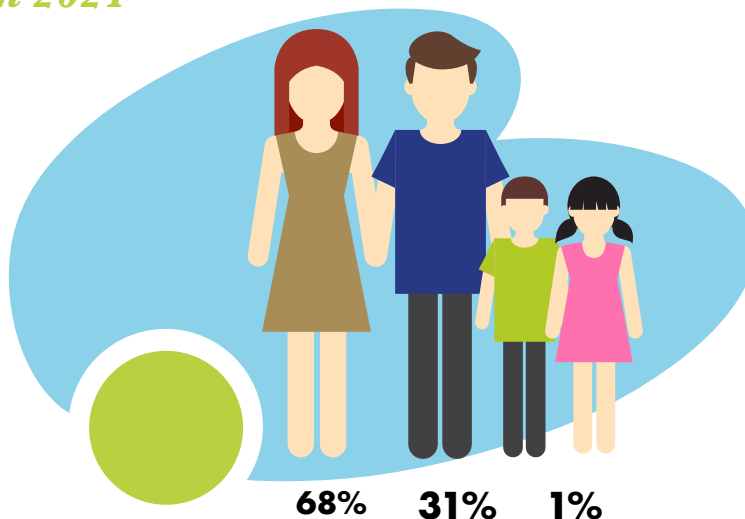
*Voor mensen die
geïnteresseerd
zijn in de beteke-
nisvolle zeggings-
kracht van de
(beeldende) taal
en hun innerlijke
vraagstukken aan
de hand van het
beeld te willen
onderzoeken en
bespreken.” In
deze groep zetten
de deelnemers*



*hun ervaringen om in beelden. Door het werken aan
jezelf ontstaat er ruimte om anders met de verander-
de situatie om te gaan. In een kleine groep probeer je
in beelden te vangen wat je werkelijk bezighoudt,
aangezien emoties en ervaringen soms lastig in woor-
den zijn uit te leggen.*

*“Ik ben ontroerd
door de beelden
die langs flitsen
over de prachtige
gesprekken die we
met elkaar delen om
deze vervolgens te
vertalen in unieke
kunstwerkjes die
zonder woorden
uitdrukking geven
voor in je eigen
verwonderkabinet.”*

Onze gasten in 2024



In 2024 hebben 680 unieke bezoekers Huis aan het Water bezocht. We hebben 230 nieuwe gasten mogen verwelkomen. Gemiddeld zijn zij 18 keer per jaar geweest. Huis aan het Water wordt gemiddeld 240 per week bezocht.

Wie zijn onze gasten? Waar komen ze vandaan en met welke achtergrond komen ze naar Huis aan het Water? En hoe hebben zij Huis aan het Water gevonden? Het merendeel van onze gasten komt uit de regio Edam-Volendam, Waterland en Purmerend. Maar ook mensen vanuit Amsterdam en wat verder buiten onze regio bezoeken Huis aan het Water.

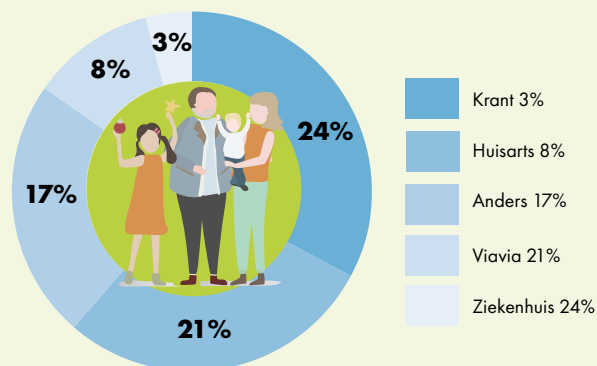
In 2024 zijn er

12.401

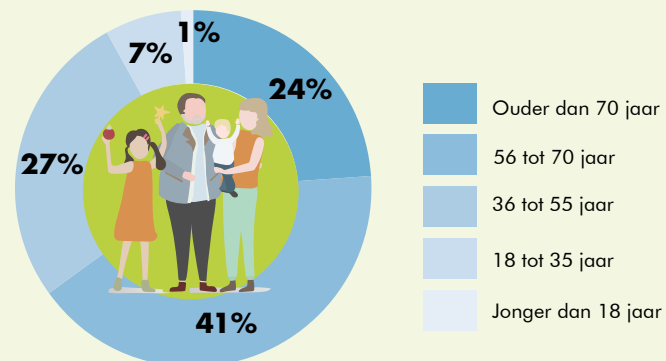
contactmomenten
geweest met gasten van
Huis aan het Water

Onze bezoekers zijn in 2024 met name doorverwezen vanuit het ziekenhuis. De GGZ heeft lange wachtlijsten waardoor de tweede en eerste lijn ook meer naar ons doorverwijst.

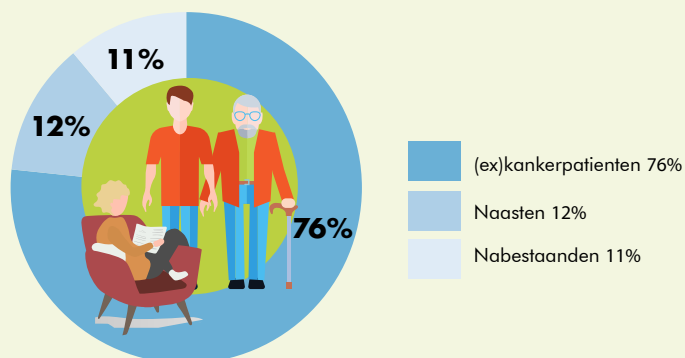
Hoe wist je van het bestaan Huis aan het Water?



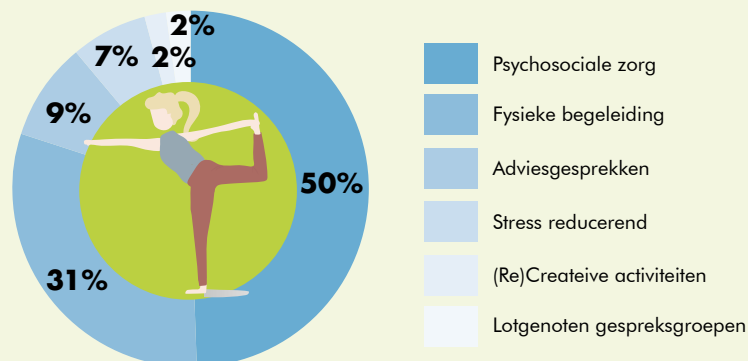
Wat is de leeftijd van onze gasten?



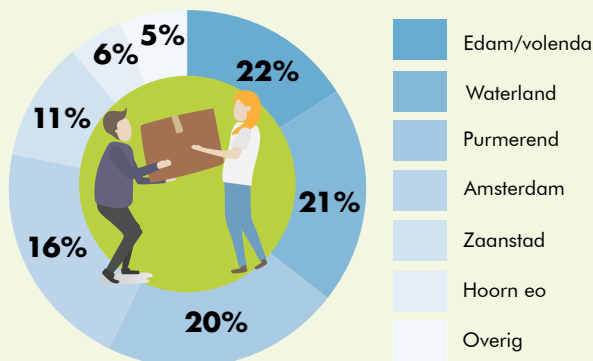
Wat is verhouding van onze gasten?



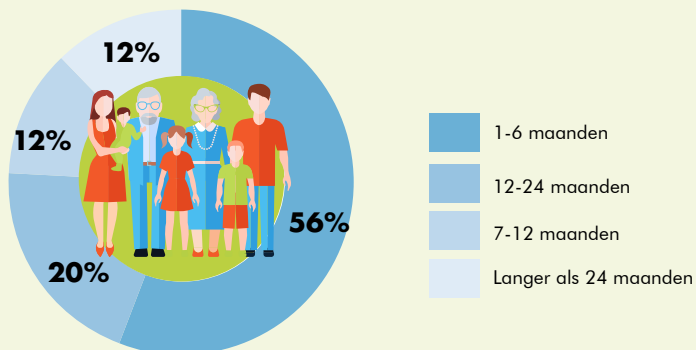
Waar maken onze gasten gebruik van?



Waar komen onze gasten vandaan?



Hoe lang blijven onze bezoekers?



Wat betekent Huis aan het Water voor onze gasten

Jaarlijks houden wij een tevredenheidsonderzoek onder onze gasten. In totaal hebben 74 van onze gasten deze enquête ingevuld. Zij hebben Huis aan het Water het gemiddelde rapportcijfer van 8.91 gegeven. Waar we super trots op zijn.

- Het was heel fijn een plek te hebben waar ik naartoe kon en kan. Waar men weet wat kanker kan betekenen op allerlei vlakken. En waar ik mezelf nog beter heb leren kennen en je dat samen gaat onderzoeken.
- Leren grenzen te stellen aan mijn mogelijkheden. Leren inzien dat kanker een grote impact heeft op je bestaan en op de mensen in mijn naaste omgeving.
- De plek alleen al... Om daar te zijn is zo rustgevend en fijn. Dat er een plek is waar je zo welkom bent en waar je mensen treft die jou begrijpen. Dat heeft mij veel gebracht.
- Huis aan het Water een uitstekende plek is om zowel fysiek als mentaal begeleid te worden door uitstekende professionals en goed getrainde vrijwilligers.



- Het was voor mijn 'een warme' deken' van herkenning.
- Anderzijds door over mijn ervaringen te praten met lotgenoten en het aan horen van lotgenoten heeft geholpen in het verwerkingsproces van het ziekte traject en uiteindelijk het overlijden van mijn partner.
- Het heeft ons absoluut weer in balans gebracht, we waren ons zelf echt kwijt.
- Het was wel een stap om aan te kloppen, maar toen ik eenmaal binnen was.... je komt terecht in een warm bad.
- Ik wilde mijn conditie omhoog krikken en dat ging goed.
- Ik heb heel veel gehad aan woorden in beeld. Het heeft me inzichten gegeven en rust en de gesprekken met de groep waren heel waardevol.



Pr/communicatie

Huis aan het Water is zeer frequent te vinden op Facebook, Instagram en LinkedIn. We delen er diverse uitingen (themabijeenkomsten, sponsorevenementen) van onszelf, maar ook uitingen van derde partijen welke van betekenis kunnen zijn voor onze (toekomstige) gasten. Ook kan je Huis aan het Water vinden op YouTube en hebben we een eigen Podcast. Op al deze manieren hebben we t.o.v. van 2023

gemiddeld 10% meer mensen kunnen bereiken. In 2024 hebben er regelmatig redactionele artikelen of aankondigingen van themabijeenkomsten in het Noord-Hollands Dagblad, Ons streekblad, de Nivo en de Stadskrant. Daarnaast hebben we ook advertenties geplaatst in speciale uitgaven voor de borstkanker maand en Wat als ik doodga en een Zorgspecial.

Podcast

De podcast Over Kanker Gesproken gaat over kwaliteit van leven met en na kanker. Michel Daenen spreekt met diverse zorgverleners, experts, patiëntenorganisaties en met mensen die zelf getroffen zijn door kanker. In elke aflevering wordt het begrip “kwaliteit van leven” concreet gemaakt met bruikbare tips, herkenbare ervaringen en waardevolle informatie.



LINK
KLIK HIER

Studio Kijk

In de studio Kijk op Kanker vind je uitzendingen over kwaliteit van leven met of na kanker, belicht vanuit verschillende invalshoeken: patiënt, naaste, nabestaande, zorgverlener, zorgmanager, professional uit het sociaal domein, wetenschapper, vrijwilliger in de informele zorg.



LINK
KLIK HIER

YouTube

Op ons YouTube-kanaal staan diverse video's met actuele en waardevolle informatie, nuttige tips en herkenbare situaties als je te maken hebt met kanker. Je vindt er diverse afspeellijsten waaronder ervaringsverhalen.



LINK
KLIK HIER

Blogs en columns

De blogs en columns worden geschreven door professionals die werkzaam zijn bij Huis aan het Water. Ze schrijven over verschillende thema's en ervaringen rondom belangrijke thema's die spelen voor mensen die in aanraking komen met de diagnose kanker.



LINK
KLIK HIER

De organisatie

Huis aan het Water bevindt zich op een unieke locatie aan de Gouwzee en is geopend van maandag t/m vrijdag van 9.00 uur tot 17.00 uur voor inloop, professionele psycho-sociale begeleiding, oncologische fitness en activiteiten. In de avonduren voor lotgenoten groepen en 1 x per maand op zaterdag is er een massage dag. Huis aan Water is een stichting zonder winstoogmerk en bestaat sinds mei 2013. De Stichting heeft de ANBI-status en is aangesloten bij de branchevereniging IPSO.

De dagelijkse leiding in 2024 is in handen van drie coördinatoren:

Coördinator Zorg en Ondersteuning

– Karin Hoogeveen

Coördinator Opertaioneel en Financieel

– Tanja van den Berg

Coördinator Fondsen, PR&Communicatie

– Brigitte van Campen

Ons bestuur bestaat uit

Voorzitter: Matty Hakvoort

Secretaris: Michel Daenen

Penningmeester: Han Schoonderbeek

Algemeen bestuurslid: Nathalie Assen

Algemeen bestuurslid: Bas van der Baan

In 2024 zijn er 100 vrijwilligers waarvan veel met een ervaringsdeskundigheid of professionele achtergrond die het team van coördinatoren ondersteunen en

begeleiden bij het dagelijks reilen en zeilen van Huis aan het Water. Daarnaast zijn er zo een 25 vrijwilligers die incidenteel inzetbaar zijn. En we werken samen met 22 professionals. De vrijwilligers worden begeleid door coördinatoren waardoor zij zich ondersteund voelen, zich kunnen ontwikkelen en hun ervaringen en verantwoordelijkheid optimaal kunnen inzetten bij de diverse werkzaamheden die zij bij Huis aan het Water verrichten. Alle vrijwilligers zijn verzekerd, hebben een vrijwilligerscontract, ondertekenen een privacyverklaring en hebben een VOG-verklaring.

Uitgelicht Gastvrouwen en heren

Onze gastvrouwen / heren zijn een belangrijke spil in het Huis aan het Water. Zij zorgen dat onze gasten zich welkom voelen en staan klaar met een kopje koffie of thee. Je kunt in alle vertrouwen je verhaal bij hen kwijt. Als je daar behoefte aan hebt dan geven ze je informatie, een rondleiding en maken zij een afspraak met één van onze vrijwilligers voor een kennismakingsgesprek. Alle gastvrouwen / heren zijn door de brancheorganisatie IPSO getraind.

Regionaal netwerk

Huis aan het Water vindt het belangrijk initiatieven te nemen die bijdragen aan de transmurale oncologische netwerkzorg met als doel dat er voor elk mens met kanker en zijn naasten, eenvoudig bereikbare en betrokken zorg en ondersteuning in de regio beschikbaar is. De contacten en dienstverlening met de (academische) ziekenhuizen in de regio, patiëntenverenigingen, de regionale centra voor leven met en na kanker, de wegwijzer bij kanker, kerngroep palliatieve zorg de huisartsenpraktijken in de regio en het sociaal domein zijn belangrijke verbindingen naar het makkelijk bereikbaar maken van de zorg en ondersteuning voor mensen met kanker en hun naasten.

Samenwerking Dijklanderziekenhuis

Sinds april 2024 is de samenwerking met het Dijklander ziekenhuis en de Centra voor leven met en na kanker Wij-Allemaal en Pisa geïntensiveerd door de komst van een coördinator en een assistent coördinator, die de psycho-sociale vrijwilligers begeleiden die in het Dijklander ziekenhuis werkzaam zijn. Dit project wordt door de KWF gefinancierd tot 2026 en vanuit onze branceorganisatie IPSO begeleid. In een vroeg stadium, namelijk tijdens de behandelfase komt er hiermee voor mensen met kanker en hun naasten op uitgebreidere schaal in het Dijklander ziekenhuis laagdrempelige psychosociale ondersteuning beschikbaar. De vrijwilligers kunnen de brugfunctie vervullen naar de zorg en ondersteuning buiten de ziekenhuis muren indien nodig.

De Wegwijzer bij Kanker

Huis aan het Water werkt nauw samen met de Wegwijzer bij kanker. De Wegwijzer werkt aan verbetering van vindbaarheid en het verlagen van drempels van de beschikbare hulp en ondersteuning. Helaas wordt de subsidie voor dit project niet voortgezet. Huis aan het Water onderzoekt hoe zij de mooie parels die door dit project zijn opgebracht zoveel behouden kunnen blijven.

Kerngroep Palliatieve zorg

In de week van de palliatieve zorg organiseerde Huis aan het Water samen met De Zorgcirkel, Evean en Wij-Allemaal de bijeenkomst Sterftalks. Anne Goossens en Anne Marth Hogewoning Van Female Economy gingen in gesprek met de zaal en met mensen die de dood van dichtbij hadden meegemaakt. Hoe maak je sterven en de dood meer bespreekbaar, waarom roept het ongemak op, hoe blijf je in verbinding. Het doel van de middag was taboes rondom sterven, rouw en verlies te doorbreken.

*“The world breaks everyone
and afterward many are
strong in the broken places”
- Ernest Hemingway-*

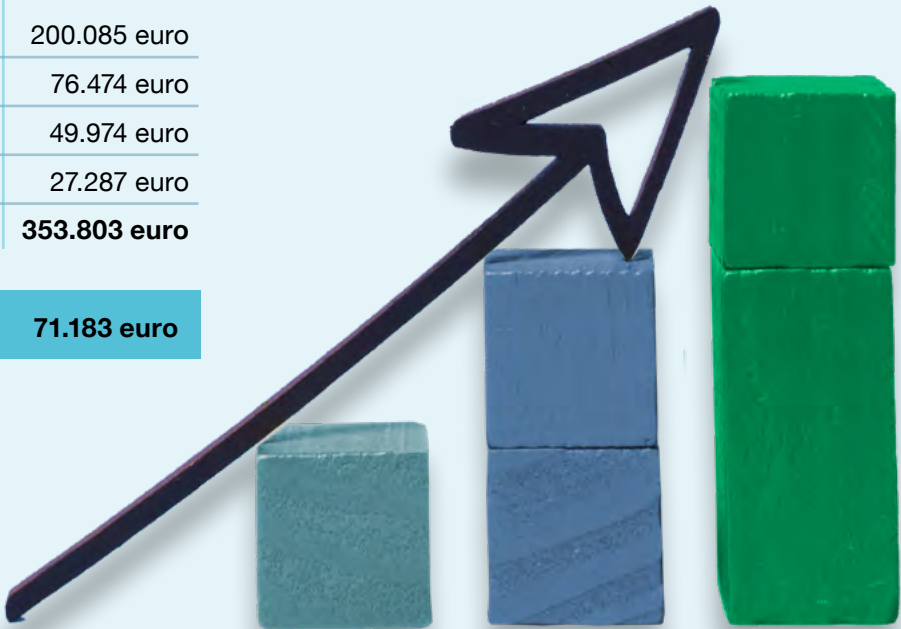
*“Wij geloven in de kracht van relatie,
het is een existentiële behoefte van de
mens zich te verbinden”*



Financiële Cijfers 2024

Inkomsten	2024
Eigen sponsoractiviteiten	29.164 euro
Donaties	132.461 euro
Huuropbrengsten	38.786 euro
Eigen bijdrage gasten	29.172 euro
Bijdragen gemeenten	18.840 euro
Bijdrage KWF	91.804 euro
Bijdrage andere fondsen	58.754 euro
Overige baten	26.005 euro
Totaal inkomsten	424.986 euro
Uitgaven	
Personele kosten (incl vrijwilligers)	200.085 euro
Huisvestingskosten	76.474 euro
Kosten activiteiten	49.974 euro
Overige kosten	27.287 euro
Totaal uitgaven	353.803 euro
Saldo	71.183 euro

Wij vinden dat de zorg en ondersteuning die wij bieden een onderdeel hoort te zijn van de oncologische zorg. Wij streven van erkenning hiervan in het landelijk beleid. Tot die tijd zijn wij echter afhankelijk van sponsoring, giften en donaties. Om Huis aan het Water toekomstbestendig te maken hebben wij jaarlijks 350.000 euro nodig.



Met dank aan

Huis aan het Water kan niet zonder financiële ondersteuning uit de regio. We zijn enorm blij met de grote solidariteit die wij mogen ervaren vanuit de regio waardoor we dit jaar financieel gelukkig weer positief hebben kunnen afsluiten.

Wij danken de bedrijven en mensen die hebben geholpen om Huis aan het water op te knappen na de overstroming in januari.

We bedanken onze gasten en betrokken familieleden, de gemeenten Edam/Volendam en Waterland, vele bedrijven, kerken en particulieren en fondsen voor hun donaties.

Wij bedanken de vrijwilligers, de muzikanten, restaurants en uiteraard ook de deelnemers die de Amuse tour tot een succes hebben gemaakt.

We bedanken de deelnemers aan de beklimming van de Mont Ventoux. En natuurlijk bedanken we al onze vrijwilligers die investeren in tijd, want zonder hen zou er geen Huis aan het Water zijn.

Met vereende krachten zijn wij ook in 2024 weer in staat geweest vele mensen die geraakt zijn door kanker te ondersteunen.



Foto amuse bij Huis aan het Water



*Centrum voor leven
met en na kanker*

www.stichtinghuisaanhetwater.nl